

## Smärta - grunderna för den kliniska vardagen

### Flyktingsituationen

Samlat stödmaterial och information för dig som i ditt arbete inom hälso- och sjukvården eller socialtjänsten möter nyanlända flyktingar. Läs mer om vård och omsorg för asylsökande och andra flyktingar.

Du har sökt på ett kursämne. Kursämnet beskriver den kompetens inom ett specifikt område som en ST-läkare förväntas utveckla genom att delta i en eller flera kurser.

Handledaren bedömer tillsammans med ST-läkaren i varje enskilt fall om det är relevant för ST-läkaren att delta i en eller flera kurser i ämnet.

Vill du söka efter fler kursämnen, gå till [Sök kursämnen för ST](#)

### Smärta - grunderna för den kliniska vardagen

Målgrupp:	När i utbildningen:	Ämnets innehåll svarar mot delmål:	
Anestesi och intensivvård	Tidigt <input checked="" type="checkbox"/> Mitten <input type="checkbox"/> Sent <input type="checkbox"/>	Till stor del: 8 Till viss del: 1, 3, 6, 12	<p>Kurser i detta ämne syftar till att ST-läkaren ska ha baskunskaper för att kunna bedöma och handlägga patienter med akut eller långvarig smärta.</p> <p>Mer specifikt syftar kurs eller kurser i ämnet till att ST-läkaren kan:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Redogöra för grunderna i smärtans fysiologi och patofysiologi.</li> <li>• Redogöra för smärterminologi, exempelvis nociceptiv smärta, neuropatisk smärta (perifer och central), idiopatisk smärta, psykogen smärta, refererad smärta, allodyni och hyperalgesi.</li> <li>• Analysera och bedöma betydelsen av samsjuklighet vid smärttillstånd.</li> <li>• Redogöra för bakomliggande fysiologiska mekanismer för farmakologisk behandling av smärta.</li> <li>• Ta smärtanamnes och status samt värdera resultatet av detta.</li> <li>• Redogöra översiktligt för beteendemedicinska aspekter av smärta.</li> </ul>
Akutsjukvård	Tidigt <input checked="" type="checkbox"/> Mitten <input type="checkbox"/> Sent <input type="checkbox"/>	Till viss del: 4, 5, 6, 12, 13, 14	
Internmedicin	Tidigt <input type="checkbox"/> Mitten <input type="checkbox"/> Sent <input checked="" type="checkbox"/>	Till viss del 4, 6, 7, 8, 9, 13	
Smärtlindring	Tidigt <input checked="" type="checkbox"/> Mitten <input type="checkbox"/> Sent <input type="checkbox"/>	Till viss del: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9	
Geriatrik	Tidigt <input type="checkbox"/> Mitten <input checked="" type="checkbox"/> Sent <input type="checkbox"/>	Till viss del: 2, 4, 5, 6, 7, 8	
Rehabiliteringsmedicin	Tidigt <input checked="" type="checkbox"/> Mitten <input type="checkbox"/> Sent <input type="checkbox"/>	Till stor del: 9	
Klinisk neurofysiologi	Tidigt <input checked="" type="checkbox"/> Mitten <input type="checkbox"/> Sent <input checked="" type="checkbox"/>	Till viss del: 1, 2, 5, 7, 8, 12	

smärta.

- Redogöra för äldres respektive dementas reaktion på smärta.
- Initiera och utvärdera farmakologisk behandling av akut eller långvarig smärta.
- Redogöra för principerna för farmakologisk smärtbehandling med hänsyn tagen till patientens ålder och njurfunktion inklusive principer för insättning, utvärdering och uppföljning av effekt och eventuella biverkningar, samt avslutande av behandling.
- Redogöra för icke-farmakologisk behandling av smärta, till exempel fysisk aktivitet, artrosskola, sensorisk stimulering.
- Identifiera och hantera biverkningar som är korrelerade till insatt smärtbehandling hos både äldre och yngre patienter.