Studierektorernas månadsbrev
April 2025

Hej alla! Våren är på gång med stormsteg!



Svensk Internmedicinsk Förenings kunskapsprov anordnas **14/11 2025 8:30-12**. Anmälan sker via din studierektor, deadline 31/10. Förankra kostnaden (1800kr) hos din chef.

Länk: Kunskapsprov för den gemensamma kunskapsbasen | Svensk Internmedicinsk Förening

Nedan följer ny och nygammal information om er ST och utbildningar:

Individuell utbildningsplan

Många av er använder den IUP som vi länkar till på st-geriatrik.se. Nu finns det på hemsidan en uppdaterad versioner för SOFS 2015 och 2021 där ni bl.a. kan använda er av en separat flik för att beräkna deltidsarbete och räkna ut tjänstgöringstid. Sedan tidigare är förkortningarna uppdaterade för en bättre översyn av tjänstgöringsplanen.

Mallar för IUP finns på st-geriatrik.se: INDIVIDUELLT UTBILDNINGS-PROGRAM |

Då dessa är levande dokument och relativt nya tar vi tar tacksamt emot feedback om något saknas eller är överflödigt. Vi studierektorer kommer att fokusera på IUP under kommande besök på klinikerna. Här är handledarna en grupp som vi ämnar utbilda i ämnet.

Vid ”integrerad BT”rekommenderar vi separat IUP för BT då dessa inte ingår i mallen för SOFS 2021:8

Svensk Geriatrisk Förenings kompetensbeskrivning och särskilda rekommendationer

Tidigare ni kunnat läsa om den gemensamma kunskapsbasen för alla internmedicinska specialiteter samt ta del av studierektorernas förslag till upplägg av ST-utbildningen. Socialstyrelsens allmänna råd och föreskrifter ligger till grund för den målstyrda ST-utbildningen och Svensk Geriatrisk Förening (SGF) har konkretiserat c-målen (SOSFS 2015:8) i denna kompetensbeskrivning. Som ni känner till sedan tidigare är a-målen gemensamma för alla specialiteter, b-målen lika för många specialiteter men c-målen specifika för geriatrik. Genom denna kompetensbeskrivning får ni en övergripande och tydlig bild av vad ni ska kunna/ha kännedom om som färdig specialist i geriatrik.

Microsoft Word - Revideringar kompetensbeskrivning slutversion 220310.docx

SGF:s ”Särskilda rekommendationer för specialiseringstjänstgöring i geriatrik SOFS 2015:8” är nu reviderade, i mitten av juni påbörjas arbetet med att skapa rekommendationer även för SOFS 2021:8. Vi återkommer när dessa är klara.

Kommande ST-seminarier 2025

Anmälan till ST-seminarier sker via ST-hemsidan. Mer detaljer, föreläsare, aktuella delmål m.m. kommer läggas upp på hemsidan. Onsdagar kl. 13.15-16.30.

- **14/5** – Hypertoni och arytmi – med fokus på behandling hos äldre; **Joakim Olbers,** Med dr, Överläkare, Specialist i Kardiologi, VO Kardiologi, Södersjukhuset
- **10/9** – Hjärtsvikt, Michael Melin, Överläkare, Karolinska
- **15/10 –** Juridik (SIP, HSL, socialtjänstlagen)/våld mot äldre
- **19/11 –** Smärta hos äldre
- **10/12 -** Ämne meddelas senare

Palliativt kunskapscentrum och Stockholms sjukhems FoUU- enhets kurser

Kurs i palliativ medicin motsvarande delmål B5 och STb4 :
25-26/9 2025,kl 8:30-16, distans, sista anmälningsdag 10/9, 2000kr.

Vetenskapsmetodik:
Kurs i vetenskapsmetodik 24 och 25/9, heldag, gratis.

Utsättning av läkemedel i livets slut:
8/5 kl 14:30-15:30 via Microsoft Teams, anmälan senast 7/5, gratis

Betalkurser, exempel från LIPUS – OBS! Kolla med din chef om du får gå på betalkurser

Kolla aktuellt utbud via denna länk: Lipus-kurser filtrerade på geriatrik-ST

Ett axplock:

Äldrepsykiatri och demenssjukdomar

- Evidence Based Sweden AB, **8-10/10 2025** i Helsingborg eller på distans. Anmäl senast 1/10. 9500kr.

Äldrepsykiatri och demenssjukdomar - Lipus

Vätskebalans för sjukhusläkaren

- Faktum Medica AB, **8-9/12**, Stockholm. Anmäl senast 27/10. 12895kr.
  Vätskebalans för sjukhusläkaren - Lipus

- Lunds universitet, **6-13/9** Korsika, Frankrike. Anmäl senast 31/5. 11700kr.
  Geriatrik & Radiologi, kurs för alla läkare som möter äldre patienter - Lipus

Medicinsk vetenskap med fokus på klinisk epidemiologi och evidensbaserad medicin

- UGH Medical AB, **9-10/6**, online**.** Anmäl senast 9/6. 8000kr
  Medicinsk vetenskap med fokus på klinisk epidemiologi och evidensbaserad medicin - Lipus

Livshotande infektioner

- Faktum Medica AB, **20-21/9**, Stockholm. Anmäl senast 10/10. 12795kr.
  Livshotande Infektioner - Lipus.

Svensk geriatrisk förening

Geriatriskt forum 2025 med ämnet Geriatrik i rörelse – innovation och fallgropar

- **20-21/11**, Villagatan, Stockholm, save the date. Geriatriskt forum
  Övriga evenemang, se: Svensk Geriatrisk Förening

EuGMS – European Geriatric Medicine Society

EuGMS Congress 2025; New landscapes in geriatric medicine

- **24-26/9,** Reykjavik, Island.
- 21st EuGMS CONGRESS | Reykjavik, September 24-26, 2025

Aging research centers digitala seminarier

Varje tisdag kl 11. Delta på plats på KI Solna eller digitalt ARC seminars | Karolinska Institutet

Svenska Läkaresällskapet

Alzheimersymposium 22/10 heldag

Bengt Winblads symposium - Svenska Läkaresällskapet - Temakväll om Alzheimers sjukdom

Lipuscertifierade onlinekurser

Lipus listar kvalitetsgranskade och certifierade kurser från olika kursarrangörer, en hel del kurser går online. Hitta kurser. Lipus är ledande inom certifiering av kurser för läkare.

Poddar

- **GeriPal – A Geriatrics and Palliative Care Podcast:** Podd med Alex Smith & Eric Widera, palliativmedicinare och geriatriker och båda professorer vid University of California San Fransisco. Ett avsnitt per vecka, ca 45 minuter. Finns där poddar finns!
- **Lyssna på de äldre:** Intervjupodd med livsberättelser av personer över 70 år. https://poddtoppen.se/podcast/1721738396/lyssna-pa-de-aldre Finns där poddar finns!
- **Akutläkarpodden:** En svensk podd om akutsjukvård. Finns där poddar finns!
- **Ronden:** Högt & lågt om medicin. Med läkarna Christian Unge, Totte Stubb, Rebecka Wadsted och Andreas Wladis. C:a ett avsnitt per vecka. Finns där poddar finns!

Kunskapsstöd för vårdgivare

På kunskapsstöd för vårdgivare finns riktlinjer och rekommendationer för specialiserad vård i Region Stockholm. Till exempel finns där:

Akut hjärtsjukvård, Akut internmedicin, Akut kirurgi

Boktips

- Akutgeriatrikboken, 3:e upplagan ute nu! Akutgeriatrik - 9789144180069 | Studentlitteratur

- Dementia and Society, Mathieu Vandenbulcke (red), Cambride University Press, 2022 – omnämndes vid januaris ST-seminarium

Kunskapsguiden

Här finns länkar till flera bra utbildningar bl. a om läkemedel och äldre. Kunskapsguiden.se

En fin vår önskar
ST-studierektorerna i geriatrik!

Ann-Christine Nordström ann-christine.nordstrom@regionstockholm.se

Katja Schubert Samuelsson katja.schubert-samuelsson@regionstockholm.se

Yin Hu yin.hu@regionstockholm.se

Peter Johnson peter.johnson@capio.se

Josefina Skogö Nyvang josefina.skogonyvang@capio.se

Frida Gustafsson Frida.gustafsson@capio.se



Vid tangentbordet: Peter J