Månadsbrev från studierektorerna

April 2026



Innehåll

Månadens information – strukturerade bedömningar 1

Kommande ST-seminarier 2

Kurser.....3

Save the date – kongresser och sammankomster 4

Journal Club 4

Kultur 4

Månadens information – strukturerade bedömningar

Nu är våren här, den värsta VAB-säsongen snart över och på en del geriatriska kliniker innebär det lite mer luft i schemat. Då kan det vara bra att passa på att få till några strukturerade bedömningar (och en AW i solen med dina ST-kollegor).

Tanken med en strukturerad bedömning är att synliggöra en ST-läkares kompetens, underlätta för ST-läkaren att sätta upp konkreta utvecklingsmål och stärka ST-läkarens strategier för utveckling. Bedömningen är alltså till för att för att ge dig som ST-läkare positiv återkoppling på det du gör bra och konkreta tips för fortsatt utveckling!

Det finns olika instrument för strukturerade bedömningar. Alla ST-läkare förväntas göra totalt 6-8 strukturerade bedömningar per år. Det bästa är att varje år göra flera olika slags bedömningar, med flera olika bedömare. Här nedan kommer en kort översikt över vilka bedömningsinstrument vi studierektorer rekommenderar:

- **Mini-Clinical Evaluation Excersice (Mini-CEX):** Medsittning i en vardaglig klinisk situation som t.ex. gårond eller mottagningsbesök. Fokusera gärna på en avgränsad del t.ex. enbart anamnes eller enbart status. Fokuserar främst på patientkommunikation och undersökningsteknik. Går relativt snabbt att utföra och gå igenom.

- **Case Based Discussion (CBD):** En strukturerad diskussion mellan ST-läkare och handledare angående ett patientfall ST-läkaren handlagt. Utgå ifrån en journalanteckning såsom inskrivning eller ett handlagt jourärende. Fokuserar främst på kunskaper inom klinisk handläggning och journalföring.

Månadsbrev från studierektorerna

April 2026



- **Återkoppling efter gemensamt rondarbete:** En strukturerad genomgång av ST-läkarens avdelningsarbete, både vid patientkontakt och vid sittrond. Går bra att enbart fokusera på t.ex. sittronden. Återkopplingen görs tillsammans med den specialistläkare man som ST-läkare arbetat tillsammans med på avdelning under minst en vecka.
- **Återkoppling efter randning:** En strukturerad bedömning av alla delar av en ST-läkares kliniska arbete under en randning inklusive teoretiska och praktiska kunskaper, förmåga till klinisk handläggning, kommunikation undervisning och handledning. Görs i slutet av en randning tillsammans med randningshandledaren eller en klinisk handledare som arbetat mycket med ST-läkaren.
- **Återkoppling efter muntlig presentation:** Används t.ex. vid presentation av ST-arbete, vid underläkarundervisning eller falldragning. En strukturerad bedömning som berör bl.a. disposition, retorik och tekniska färdigheter.
- **360-grader:** Används för att bedöma ST-läkarens agerande i den kliniska vardagen. ST-läkaren gör en självskattning och därefter väljs sex medarbetare ut (förslagsvis tre läkare och tre representanter från andra personalgrupper) att fylla i ett motsvarande medarbetarformulär. Svaren anonymiseras och gås igenom av handledaren, förmedlas till ST-läkaren och jämförs med resultatet av självskattningen. Därefter skapas en utvecklingsplan som kan följas upp vid ett senare tillfälle.
- **ST-kollegium:** Specialisterna vid en klinik samlas för att gemensamt utvärdera en ST-läkare utifrån ett antal kriterier. ST-läkaren ska samtidigt skatta sig själv utifrån samma kriterier. En grundlig genomgång av ST-kollegium finns i förra månadsbrevet!

Instruktioner och mallar för bedömningsinstrument finns på st-geriatrik.se. Just nu pågår en uppdatering av mallarna och vår förhoppning är att det innan sommaren kommer finnas uppdaterade och elektroniskt ifyllbara mallar för alla bedömningsinstrument på ST-hemsidan.

På kliniskhandledning.se finns elektroniska varianter av de flesta bedömningsmallarna och även mycket annan användbar information kring handledning och bedömningar under ST:n!

Kommande ST-seminarier

- 27/5: Våld mot äldre
- 16/9: Geriatrisk rehab ur fysioterapeutperspektiv
- 21/10: Depression hos äldre (OBS! Lokal Josabethsalen, Sabbatsberg)
- 11/11: Urologi för geriatriker
- 9/12: Presentation av ST-arbeten

Månadsbrev från studierektorerna

April 2026



Seminarierna hålls på Stockholms Sjukhem, Kungsholmen; Mariebergsgatan 22, Stockholm. Kl 13:15-16:30. Anmälan via st-geriatrik.se, sista anmälningsdag är vanligen måndagen veckan innan seminariet äger rum. Det går bra att komma till aulan och lyssna på seminariet även utan anmälan, men då kan fika tyvärr inte erbjudas.

Vi föredrar att du deltar på plats. 40 digitala platser finns för de som inte har möjlighet att ta sig till lokalen. De som deltar digitalt ordnar själva intyg tillsammans med sin huvudhandledare. Intyg hittar du på st-geriatrik.se och under kalendarium finner du aktuella delmål samt en beskrivning av vad eftermiddagen har innehållit.

Kurser

SK-kurser hösten 2026

Sista anmälningsdag 1/5, ansök via SK-kursers ansökningsportal Glöm inte att det går att se söktrycket på tidigare kurser, vilket kan hjälpa dig prioritera vilka kurser du ska söka; Logga in i Socialstyrelsens kursportal → Innehållsförteckning → Tidigare söktryck.

Kurs i Vetenskapsmetodik för ST-läkare i geriatrik

22-23/9, 2026. Kursavgift: 4000:-. sista anmälningsdag 21/8. Anmäl dig HÄR. Kursen ges av FoUU-enheten på Stockholms Sjukhem.

Kurs i palliativ medicin för ST läkare

14–16/10, 2026. Delmål: 2015: b5 och c5 och 2021: STb4 och STc5. Kursen ges av Södertäljegeriatriken/FoUU. Kursavgift: 4000:-.

- Nivå/målgrupp: ST-läkare i slutet av sin utbildning (sista 1–2 åren)
- Plats: Södertälje sjukhus och Hagabergs Folkhögskola, Erik Dahlbergs väg 60, Södertälje
- Anmälan: Anmälan till ST-kurs: Palliativ medicin – Fyll i formulär
- Sista anmälningsdag 14/8

PKC-kurser

- De nödvändiga samtalen – **21-22/5**, Solna. OBS! Sista anmälningsdag 30/4.
- Kurs i palliativ medicin motsvarande delmål B5 och STb4 – **17-18/9**, digitalt
- Kurs i palliativ medicin motsvarande delmål C5 och STc5 – **5/2 2027**, digitalt

Se övrigt kursutbud på www.pkc.regionstockholm.se, där finns även bl.a. Webbutbildningar i Palliativ vård hos äldre

Månadsbrev från studierektorerna

April 2026



LIPUS-kurser

Lipus samlar kvalitetsgranskade och certifierade kurser från olika kursarrangörer. Kurserna vänder sig till läkare under utbildning och färdiga specialister. Kurskatalogen uppdateras löpande med nya kurser.

Save the date – kongresser och sammankomster

- 23rd IAGG World Congress of Gerontology and Geriatrics **5 - 9/7 2026**, Amsterdam
- EUGMS 2026 **16-18/9 2026,** Lille, Frankrike
- SIM-veckan, **7-8/10**, Göteborg
- Framtidens specialistläkare Kongress 2026, **13-16/10,** Malmö

  Under FLS finns möjlighet att gå följande ST-kurser:
  - Sjukdomsförebyggande och hälsofrämjande arbete (delmål b2, STb2)
  - Kommunikation med patienter och närstående (delmål b1, STb1)
  - Medicinsk etik (delmål a2, STa4)

Journal Club

Vi vill gärna tipsa om aktuella artiklar relaterade till det senaste ST-seminariet, som kan vara lämpliga att använda som underlag för nästa Journal Club.

Bruchfeld S, Djärv T, Riva G, Israelsson J, Bremer A, Årestedt K, Ohm J**. Aetiology of in-hospital cardiac arrest and long-term survival after the first 30 days: insights from the Swedish registry for cardiopulmonary resuscitation**. Resuscitation. 2026 Feb;219:110972

Alarik L, Nelson M, Terling L, Thoren A, Djärv T. **Hesitate to resuscitate? A cohort study of hesitation to initiate resuscitation for in-hospital cardiac arrests**. Resuscitation. 2025 May;210:110572

Reed P. **Discrimination against the dying.** J Med Ethics. 2024 Jan 23;50(2):108-114.

Kultur

- Bok: Ulf Nilsson, En liten bok om konsten att dö (Albert Bonniers förlag, 2022). Den Augustprisvinnande författaren Ulf Nilsson och hans fru kallades in på ett samtalsrum på avdelning 53 på Huddinge sjukhus och fick beskedet att Ulf har pancreascancer. Endast palliativ vård var aktuell. Ulf tillbringade sina sista 10 veckor i livet hemma, inskriven i ASIH och skrev dagboksanteckningar som postumt gavs ut som bok. Enligt DNs recensent en ”mjuk och trösterik bok om konsten att dö”. Läs gärna inför ASIH-randningen!

Månadsbrev från studierektorerna

April 2026



Hälsningar ST-studierektorerna i geriatrik

Ann-Christine Nordström ann-christine.nordstrom@regionstockholm.se

Frida Gustafsson frida.gustafsson@capio.se

Josefina Skogö Nyvang josefina.skogonyvang@capio.se

Katja Schubert Samuelsson katja.schubert-samuelsson@regionstockholm.se

Peter Johnson peter.johnson@capio.se

Sotiria Ntai sotiria.ntai@stockholmssjukhem.se

Yin Hu yin.hu@regionstockholm.se