Månadsbrev från studierektorerna

December 2025



Innehåll

Månadens information 1

Årsrapport för 2025 2

Lärtorget stänger – spara ner dina intyg 3

Kommande ST-seminarier 3

Kurser 3

Kalendarium – kongresser och sammankomster 4

Journal Club 4

Kultur 5

Månadens information

2025 går mot sitt slut och ett nytt spännande år tar snart vid! För att kunna blicka och planera framåt måste du veta var du står i din ST; vad har du hunnit med och vad har du kvar att planera för?

Nyckeln för att du som ST-läkare och din handledare skall kunna hålla koll på din progress är att du aktivt arbetar med ditt individuella utbildningsprogram (IUP). **IUPn skall revideras årligen**, och om du inte gjort det under 2025 ännu så passar det bra att göra det i samband med att du fyller i årsrapporten, som du kan läsa mer om nedan. Kom ihåg att handledaren skall vara involverad i hur IUPn uppdateras, så förslagsvis ägnar ni nästa handledning åt att gå igenom IUPn inför 2026.

I år har vi tagit fram **en ny variant av årsrapport** för ST-läkarna, i form av en Microsoft Forms enkät. Vi hoppas att detta både blir ett smidigare sätt för dig att göra årsrapport och att vi studierektorer och era ST-chefer lättare skall kunna få en överblick över vart vi ska rikta vårt fokus under 2026.

Även vi studierektorer skall summera 2025 och planera för nästa år. Under 2025 har vi arrangerat åtta ST-seminarier och börjat maila ut elektroniska utvärderingsenkäter av dessa. Vi är glada över att ST-seminarierna generellt upplevs som relevanta, allra högst betyg under 2025 gavs novembers seminarium om läkemedelsbehandling vid hjärtsvikt med Karin Ljung, så vi skickar ett extra tack till Karin! Vi använder oss av era förslag på kommande seminarier när vi planerar framåt, så fortsätt gärna fylla i utvärderingarna.

Månadsbrev från studierektorerna

December 2025



Ni blir fler och fler ST-läkare i geriatrik, vilket är glädjande! Därför har vi under 2025 vuxit ur Josabethsalen som lokal för ST-seminarierna. Vi kommer nu **flytta ST-seminarierna till Magnus Huss aula på Stockholms Sjukhem Kungsholmen,** och vi hoppas vi att fler framöver deltar på ST-seminarierna på plats istället för på Teams.

Årsrapport för 2025

Vi vill att du fyller i din årsrapport för 2025 **senast 31 januari,** alla kliniker har sin egen länk som du hittar nedan, du kommer även få länken utskickad via mail. Denna årsrapport i enkätform ersätter den tidigare skrivna årsrapporten.

· Geriatriken Norrtälje TioHundra: Årsrapport 2025 - ST-läkare Geriatriken Norrtälje TioHundra,

· Capio Geriatrik Löwet: Årsrapport 2025 - ST-läkare Capio geriatrik Löwet,

· Jakobsbergsgeriatriken: Årsrapport 2025 - ST-läkare Jakobsbergsgeriatriken,

· Capio Geriatrik Sollentuna: Årsrapport - ST-läkare Capio geriatrik Sollentuna,

· Danderydsgeriatriken: Årsrapport 2025 - ST-läkare Danderydsgeriatriken,

· Stockholms Sjukhem geriatrik: Årsrapport 2025 - ST-läkare Stockholms Sjukhem Geriatrik,

· Sabbatsbergsgeriatriken: Årsrapport 2025 - ST-läkare Sabbatsbergsgeriatriken,

· Ersta geriatrik: Årsrapport 2025 - ST-läkare Ersta Geriatrik,

· Capio Geriatrik Dalen: Årsrapport 2025 - ST-läkare Capio geriatrik Dalen,

· Capio Geriatrik Nacka: Årsrapport 2025 - ST-läkare Capio geriatrik Nacka,

· Karolinska sjukhuset: Årsrapport 2025 - ST-läkare Karolinska sjukhuset Tema åldrande,

· Södertäljegeriatriken: Årsrapport 2025 - ST-läkare Södertäljegeriatriken,

· Capio Geriatrik Handen: Årsrapport 2025 - ST-läkare Capio geriatrik Handen,

OBS! När du fyller i enkäten behöver du spara ditt svar genom att göra följande:

- När du kommer till vyn ”Ditt svar har skickats”, tryck på de tre prickarna i övre högra hörnet → Skriv ut svar → Skrivare: Microsoft Print To PDF → Skriv ut → Spara utskrift.
- Svaret skall du **maila till din handledare** och spara för egen dokumentation.

Månadsbrev från studierektorerna

December 2025



Lärtorget stänger – spara ner dina intyg

Region Stockholms digitala plattform för kurser **Lärtorget** stängs ner 23 december 2025. Efter detta datum kommer det inte längre vara möjligt att logga in eller ta del av innehåll i Lärtorget för den som inte är anställd i region Stockholm. Om du har genomfört e-kurser i Lärtorget och vill spara kursintyg, diplom eller annan dokumentation, behöver du själv logga in och ladda ned dessa **senast den 23 december 2025**. Region Stockholms nya utbildningsportal Kompetenstorget öppnar den 14 januari 2026.

Kommande ST-seminarier

- 21/1: **Depression hos äldre, samsjuklighet med demens,** diagnostik och även genomgång av egna forskningsresultat inom detta område.
  Föreläsare: Mattias Damberg, Överläkare Geriatriska kliniken Västerås, Region Västmanland. Docent, Adj. Universitetslektor i Geriatrik, Inst. Folkhälsa och Vårdvetenskap vid Uppsala universitet
  Delmål : ST 2015: a5, b2, c9, ST2021: STa3, STb2, cSTc9
  Anmälan via st-geriatrik.se
- 18/2: Njursvikt
- 25/3: Neurogeriatrik
- 15/4: Etik i den kliniska vardagen (OBS! Endast närvaro på plats)
- 27/5: Våld mot äldre

Observera att vårens seminarier hålls i **Magnus Huss aula på Stockholms Sjukhem** Kungsholmen, Mariebergsgatan 22, Stockholm. Kl 13:15-16:30. Anmälan via st-geriatrik.se

Vi föredrar att du deltar på plats. 40 digitala platser finns för de som inte har möjlighet att ta sig till lokalen. De som deltar digitalt ordnar själva intyg tillsammans med sin huvudhandledare. Intyg hittar du på st-geriatrik.se och under kalendarium finner du aktuella delmål samt en beskrivning av vad eftermiddagen har innehållit.

Kurser

Palliativt kunskapscentrums kurser

- Kurs i palliativ medicin för geriatrik och invärtesmedicinska specialiteter motsvarande delmål C5 och STc5 **5/2 2026**, digitalt
- De nödvändiga samtalen – läkare **21-22/5**, Solna
- Kurs i palliativ medicin motsvarande delmål B5 och STb4 **17-18/9**, digitalt
- Dyspné i palliativ vård **26/3**, kl 14.30 - 15.30, digitalt

Månadsbrev från studierektorerna

December 2025



- Sårbehandling i palliativ vård **30/3**, kl 13-16, digitalt

Kurser från LIPUS – OBS! Kolla med din chef om du får gå!

- Grundläggande sårbehandling för läkare- Lipus
- Demenssjukdomar - Lipus
- Akuta neurologiska symtom och sjukdomar - Lipus
- Akut och kronisk njursvikt VT26 - Lipus
- Akuta infektioner - Lipus
- Akut internmedicin VT26 - Lipus
- Akut kardiologi VT26 - Lipus

Kalendarium – kongresser och sammankomster

- Hjärt-Lungdagarna 2026 **29-30/1 2026**
- SLS temadag om Kloka Kliniska Val **3/2 2026**
- SLS Preventionsdag 2026 **13/2 2026**, Mer än vård – att skapa livskvalitet genom preventiva och hälsofrämjande insatser för de allra äldsta – Ger intyg för delmål b2/STb2 (sjukdomsförebyggande arbete)
- YGS – Yngre Geriatrikers Symposium **22-24/4 2026**, Stockholm
- PKC-dagen 2026 – "Palliativ vård i mötet mellan liv och död" **8/5 2026,** Stockholm
- International Conference on Geriatrics and Gerontology **11 -13/5 2026**, Kuala Lumpur
- 23rd IAGG World Congress of Gerontology and Geriatrics **5 - 9/7 2026**, Amsterdam
- EUGMS 2026 **16-18/9 2026,** Lille
- Framtidens specialistläkare Kongress 2026, **13-16/10,** Malmö

Journal Club

Vi vill gärna tipsa om aktuella artiklar relaterade till det senaste ST-seminariet, som kan vara lämpliga att använda som underlag för nästa Journal Club.

- Simpson AJ, Allen JL, Chatwin M, Crawford H, Elverson J, Ewan V, Forton J, McMullan R, Plevris J, Renton K, Tedd H, Thomas R, Legg J**. BTS clinical statement on aspiration pneumonia.** Thorax. 2023 Feb;78(Suppl 1):s3-s21. doi: 10.1136/thorax-2022-219699. PMID: 36863772.

- Webb E, Neeman T, Bowden FJ, Gaida J, Mumford V, Bissett B. **Compression Therapy to Prevent Recurrent Cellulitis of the Leg**. N Engl J Med. 2020 Aug 13;383(7):630-639. doi: 10.1056/NEJMoa1917197. PMID: 32786188.

Månadsbrev från studierektorerna

December 2025



- Mancinetti F, Marinelli A, Boccardi V, Mecocci P. **Challenges of infectious diseases in older adults: From immunosenescence and inflammaging through antibiotic resistance to management strategies.** Mech Ageing Dev. 2024 Dec;222:111998. doi: 10.1016/j.mad.2024.111998. Epub 2024 Oct 22. PMID: 39447983.

Kultur

- P1 Dokumentär: Du som brukade vara min mamma. Karin Hållsten ser släkting efter släkting få alzheimer. Hon börjar spela in sin mamma och föra anteckningar för att ta reda på om hennes mamma är näst på tur.
- SVT Dokumentär: De sårbara. Dokumentärfilmaren Rebecka Rasmusson skildrar vardagen på det äldreboende där hon vikarierar som undersköterska.
- Bok: Anna Kåver - Med livet i behåll, om åldrandets frihet och förluster. Existentiella och psykologiska strövtåg i åldrandet. Kåver utgår både från personliga erfarenheter och ett långt yrkesliv inom psykoterapi.

God jul & gott nytt år önskar ST-studierektorerna i geriatrik

Ann-Christine Nordström ann-christine.nordstrom@regionstockholm.se

Katja Schubert Samuelsson katja.schubert-samuelsson@regionstockholm.se

Yin Hu yin.hu@regionstockholm.se

Peter Johnson peter.johnson@capio.se

Josefina Skogö Nyvang josefina.skogonyvang@capio.se

Frida Gustafsson Frida.gustafsson@capio.se