Månadsbrev från studierektorerna

Februari 2026



Innehåll

Månadens information 1

Kommande ST-seminarier 2

Kurser 3

Kalendarium 4

Journal Club 5

Kultur/Poddar/Böcker 6

Nu märks det tydligt att vi återigen går mot ljusare tider och vi välkomnar de nya ST-läkare i geriatrik som har påbörjat sina tjänstgöringar i Region Stockholm. I detta brev, som kommer varje månad (förutom under sommaren), informerar och tipsar vi studierektorer om ny utveckling inom ST, kurser, arrangemang och annat smått och gått som rör er.

Har ni frågor eller funderingar är ni välkomna att kontakta oss – en lista med våra namn och våra ansvarskliniker finner ni i slutet av brevet.

Månadens information

Gemensam kunskapsbas

Den gemensamma kunskapsbasen, även kallad *common trunk,* är den grundläggande kompetensplattform som alla ST-läkare inom de internmedicinska specialiteterna ska tillägna sig, oavsett vilken subspecialitet de senare fördjupar sig i.

Den fungerar som en gemensam kärna som kompletterar de specifika delmålen för varje internmedicinsk specialitet och ska leda till kompetens att gå sjukhusbunden jour (dvs. primärjour på akuten samt mellan/husjour) samt att handlägga vanliga tillstånd från angränsande specialiteter.

Common trunk omfattar vanligtvis 24 månaders klinisk tjänstgöring men är helt målstyrd vilket innebär att tiden för att nå uppsatta mål kan variera. Om det finns en akutgeriatrisk verksamhet på hemkliniken kan maximalt 3 månader av denna tid förläggas inom akutgeriatrisk verksamhet beroende på akutflödets art, det vill säga med huvudsakligt intag direkt från akutmottagning eller direktintag från hemmet. För att uppnå avsedd kompetens är det under placeringarna



nödvändigt med tjänstgöring med deltagande i jourverksamheten på akutmottagning. Under de två åren bör akuttjänstgöringen (t ex. akutmottagning, MAVA, AVA) utgöra cirka 25 - 35% av tiden.

Det är inte specificerat vilka placeringar som ska ingå i den gemensamma kunskapsbasen. Det är dock nödvändigt att tjänstgöra inom internmedicin och inom kardiologi (minst 3 men oftast 6 månader), om inte kardiologin ingår i internmedicins uppdrag på den aktuella kliniken. Detsamma gäller för neurologi, för att tillgodose målbeskrivningens kunskapskrav avseende stroke, även i det akuta skedet.

Vid planeringen av tjänstgöringen måste en avstämning göras mot målbeskrivningen, de särskilda rekommendationerna och kompetensbeskrivningarna gällande både geriatrik och den gemensamma kunskapsbasen för de invärtesmedicinska specialiteterna.

Prata med din handledare om vilka delmål som ska uppfyllas under intermedicinåren och hur du ska göra det.

Läs mer: gemensamma-kunskapbasen-for-de-internmedicinska-specialiteterna-version-rev-20200901.pdf

Svensk Geriatrisk Förenings (SGF) kompetensbeskrivning

Revidering av SGF:s kompetensbeskrivning för SOFS 2015:8 är klar och arbete med beskrivning kopplad till 2021:8 pågår, beräknas klara Q1 2026.

Länkar till de nya dokumenten kommer att läggas upp på st-geriatrik.se under mars månad.

Kommande ST-seminarier

- 25/3 Neurogeriatrik
- 15/4 Etik – endast närvaro på plats!
- 27/5 Våld mot äldre
- Höstens seminarien: 16/9; 21/10; 11/11; 9/12 – ämnen meddelas senare

OBS! Under 2026 kommer lokalen vara aulan på Stockholms sjukhem!

Anmälningsförfarande och kursintyg för digital närvaro: När ni anmäler att ni vill närvara digitalt kommer ni att behöva ange kliniktillhörighet samt er huvudhandledares mejladress. För att få kursintyg ansvarar ni själva för att skriva detta och få er huvudhandledares underskrift. Intyg hittar ni på st-geriatrik.se och under kalendarium finner ni aktuella delmål samt en beskrivning av vad eftermiddagen har innehållit. Vi tror att det här blir det bästa sättet för er att få era kursintyg då vi alla jobbar på olika kliniker.

Månadsbrev från studierektorerna

Februari 2026



Kurser

Sök på lipus hemsida – stort utbud av kurser

- länk: Hitta kurser. Lipus är ledande inom certifiering av kurser för läkare.

Man kan här även skapa en bevakning så att man får tips på lämpliga kurser beroende på intresse/specialitet

- **Kurs i specialiserad palliativ medicin** kommer att anordnas av Södertäljegeriatriken v42, den 14–16/10, länk till anmälan kommer.

PKC-kurser

Palliativt kunskapscentrum erbjuder ett varierat utbud av utbildningar relaterade till palliativ vård, både återkommande basutbildningar och nya favoriter. Flertalet utbildningar ges digitalt. De palliativa kurserna för b- och c-mål då dessa tenderar att fyllas upp snabbt. Utbudet fylls på kontinuerligt. www.pkc.regionstockholm.se

- **Dyspné i palliativ vård 26/3**, kl 14.30 - 15.30, digitalt
- **PKC- dagen är en heldagskonferens kring palliativ vård 8/5** https://www.pkc.regionstockholm.se/utbildning/pkc-dagen/
- **De nödvändiga samtalen** – läkare **21-22/5**, Solna
- **Kurs i palliativ medicin motsvarande delmål B5 och STb4 17-18/9**, digitalt

SIM-Veckan (Svensk Internmedicinsk förening)

7-9 oktober, Göteborg.
Information och anmälan: Simveckan 2026

Kunskapsguiden

På kunskapsguiden finns länkar till flera bra utbildningar bl. a om läkemedel och äldre.
Kunskapsguiden.se

Betalkurser, ett axplock från LIPUS – OBS! Kolla med din chef om du får gå!

- Akut och kronisk njursvikt VT26 - Lipus
- Akuta infektioner - Lipus
- Akut internmedicin VT26 - Lipus
- Läkemedelsbehandling av äldre och multisjuka - Lipus
- Sjukdomsförebyggande arbete för ST-läkare - Lipus

Månadsbrev från studierektorerna
Februari 2026



- Handledarutbildning för ST-läkare och specialistläkare - att handleda din blivande specialistkollega - Lipus
- Klinisk försäkringsmedicin för ST-läkare - Lipus



Kalendarium

Svenska osteoporosdagarna 2026

11-12/3 2026 Svenska osteoporosdagarna 2026 i Göteborg - Svenska Osteoporossällskapet

Yngre Geriatrikers Symposium

22-24/4 2026 YGS – Yngre Geriatrikers Symposium. OBS! Sista anmälningsdag 1 mars

International Conference on Geriatrics and Gerontology

11-13/5 2026, Kuala Lumpur

23rd IAGG World Congress of Gerontology and Geriatrics

5-8/7 2026, Amsterdam

Månadsbrev från studierektorerna

Februari 2026



EUGMS 2026

16-18/9 2026 22nd EuGMS CONGRESS | Lille, France - September 16-18, 2026

Framtidens Specialistläkare

13-15/10 2026 Framtidens Specialistläkare 13-15 oktober 2026 - Framtidens karriär läkare

Journal Club

Vi vill gärna tipsa om aktuella artiklar relaterade till det senaste ST-seminariet, som kan vara lämpliga att använda som underlag för er nästa Journal Club.

Från månadens seminariet rekommenderas denna artikeln:

Dapagliflozin in Patients with Chronic Kidney Disease | New England Journal of Medicine

Vi uppmuntrar er att fortsätta hålla Journal Club regelbundet – det är ett värdefullt sätt att fördjupa kunskaper, hålla sig uppdaterad inom fältet och stimulera diskussion inom kliniken.

Månadsbrev från studierektorerna

Februari 2026



Kultur/Poddar/Böcker

- Key Perspectives – clinical education podcast, a medical practice specializing in complex chronic and geriatric care. Finns på Spotify.
- Klinikern: En medicinskt inriktad podd för verksamma kliniker. Podden Klinikern leds av specialisterna John Molvin och Marcus Ohlsson och produceras i samarbete med Boehringer Ingelheim. Finns där poddar finns.
- GeriPal – A Geriatrics and Palliative Care Podcast: Podd med Alex Smith & Eric Widera, palliativmedicinare och geriatriker och båda professorer vid University of California San Fransisco. Ett avsnitt per vecka, ca 45 minuter. Finns där poddar finns
- Akutläkarpodden: En svensk podd om akutsjukvård. Finns där poddar finns.

Hälsningar ST-studierektorerna i geriatrik

Ann-Christine Nordström ann-christine.nordstrom@regionstockholm.se

Katja Schubert Samuelsson katja.schubert-samuelsson@regionstockholm.se

Yin Hu yin.hu@regionstockholm.se

Peter Johnson peter.johnson@capio.se

Josefina Skogö Nyvang josefina.skogonyvang@capio.se

Frida Gustafsson Frida.gustafsson@capio.se