Månadsbrev från studierektorerna januari 2026



Innehåll

Månadens information 1
Kommande ST-seminarier 2
Kurser 2
Kalendarium 4
Journal Club 5
Kultur/Poddar/Böcker 5
ST tidslinje

Månadens information

Hej! Nu är alla helger slut och februari snart här. Vi har just avslutat en workshop kring ”integrerad BT” där chefer inbjöds för att diskutera hur BT enligt nya författningen ska organiseras då AT avvecklas

SGF:s Kompetensbeskrivning

Revidering av SGF:s kompetensbeskrivning för SOFS 2015:8 är klar och arbete med beskrivning kopplad till 2021:8 pågår, beräknas klara Q1 2026.

Länkar till de nya dokumenten kommer att läggas upp på st-geriatrik.se

Kom ihåg att fylla i din årsrapport för 2025 **senast 31 januari**

Läkarrollen idag och i framtiden – gemensam workshop med Socialstyrelsen och Läkarförbundet – flera tillfällen att delta

Hur kan vi säkerställa att läkares kliniska erfarenhet och kompetens tas tillvara i förvaltningen och ledningen av svensk hälso- och sjukvård? Hur ser vi på läkarrollen idag och i framtiden?

Välkommen till en workshop där vi gemensamt kommer att diskutera läkarrollen utifrån olika perspektiv. Riktar sig både till ST-läkare och specialistläkare. Uppfyller delmål b2.

När? Vecka 8, 9,10 och 12, se detaljer i intresseanmälan nedan

Månadsbrev från studierektorerna januari 2026



Intresseanmälan: Läkarrollen idag och i framtiden – gemensam workshop med Socialstyrelsen och Läkarförbundet: Anmälningen genomförs via Webropol

Kommande ST-seminarier

- 18/2 Njursvikt, Annika Vrajolli och Gustav Ingvarsson.
- 25/3 Neurogeriatrik
- 15/4 Etik
- 27/5 Våld mot äldre

OBS!

Under 2026 kommer lokalen vara aulan på Stockholms sjukhem!

Nytt anmälningsförfarande och kursintyg för digital närvaro: När ni anmäler att ni vill närvara digitalt kommer ni att behöva ange kliniktillhörighet samt er huvudhandledares mejladress. För att få kursintyg ansvarar ni själva för att skriva detta och få er huvudhandledares underskrift. Intyg hittar ni på st-geriatrik.se och under kalendarium finner ni aktuella delmål samt en beskrivning av vad eftermiddagen har innehållit. Vi tror att det här blir det bästa sättet för er att få era kursintyg då vi alla jobbar på olika kliniker.

Kurser

Sök på lipus hemsida – stort utbud av kurser

– länk: Hitta kurser. Lipus är ledande inom certifiering av kurser för läkare.

Man kan här även skapa en bevakning så att man får tips på lämpliga kurser beroende på intresse/specialitet

- **Kurs i specialiserad palliativ medicin** kommer att anordnas av Södertäljegeriatriken v42, den 14–16/10, länk till anmälan kommer.

PKC-kurser

- Palliativt kunskapscentrum erbjuder ett varierat utbud av utbildningar relaterade till palliativ vård, både återkommande basutbildningar och nya favoriter. Flertalet utbildningar ges digitalt. De palliativa kurserna för b- och c-mål då dessa tenderar att fyllas upp snabbt. Utbudet fylls på kontinuerligt.
  Kurs i palliativ medicin för geriatrik och invärtesmedicinska specialiteter (delmål C5/STc5): Digital heldagskurs, **5/2 2026** via Teams. Länk (Sista anmälningsdag 30 jan)
  Dyspné i palliativ vård 26/3, kl 14.30 - 15.30, digitalt

Månadsbrev från studierektorerna januari 2026



PKC- dagen är en heldagskonferens kring palliativ vård 8/5
https://www.pkc.regionstockholm.se/utbildning/pkc-dagen/
De nödvändiga samtalen – läkare **21-22/5**, Solna
Kurs i palliativ medicin motsvarande delmål B5 och STb4 17-18/9, digitalt

Kunskapsguiden

På kunskapsguiden finns länkar till flera bra utbildningar bl. a om läkemedel och äldre.
Kunskapsguiden.se

Betalkurser, ett axplock från LIPUS – OBS! Kolla med din chef om du får gå!

- Akut och kronisk njursvikt VT26 - Lipus
- Akuta infektioner - Lipus
- Akut internmedicin VT26 - Lipus
- Läkemedelsbehandling av äldre och multisjuka - Lipus



Månadsbrev från studierektorerna januari 2026



Kalendarium

3/2 2006

Temadag: Kloka Kliniska Val - Svenska Läkaresällskapet

13/2 2026

Svenska Läkaresällskapet anordnar en **preventionsdag** med temat:

”Mer än vård – att skapa livskvalitet genom preventiva och hälsofrämjande insatser för de allra äldsta”

Länk: SLS Preventionsdag 2026 - Svenska Läkaresällskapet (anmälan fortfarande öppen)

11-12/3 2026

Svenska osteoporosdagarna 2026 i Göteborg länk: Svenska osteoporosdagarna 2026 i Göteborg - Svenska Osteoporossällskapet

22-24/4 2026

YGS-26 (Yngre geriatrikers symposium)

(ons lunch - fre lunch,) YGS – Yngre Geriatrikers Symposium sista anmälningsdag 1 mars

International Conference on Geriatrics and Gerontology

11 - 13/5 2026, Kuala Lumpur

23rd IAGG World Congress of Gerontology and Geriatrics

5 - 9/7 2026, Amsterdam

EUGMS 2026

16-18/9 2026, Lille

22nd EuGMS CONGRESS | Lille, France - September 16-18, 2026

Månadsbrev från studierektorerna januari 2026



13.15/10
Framtidens Specialistläkare 13-15 oktober 2026 - Framtidens karriär läkare

Journal Club

Vi vill gärna tipsa om aktuella artiklar relaterade till det senaste ST-seminariet, som kan vara lämpliga att använda som underlag för er nästa Journal Club.

Tyvärr blev ju januaris seminarium inställt då föreläsaren blev sjuk. Vi hoppas han kan komma en annan gång och länkar nedan tre intressanta artiklar som hans forskargrupp publicerat.

Vi uppmuntrar er att fortsätta hålla Journal Club regelbundet – det är ett värdefullt sätt att fördjupa kunskaper, hålla sig uppdaterad inom fältet och stimulera diskussion inom kliniken.

- Telephone-Based Behavioral Activation with Mental Imagery for Depression in Older Adults in Isolation During the covid-19 Pandemic : Long-term Results from a Pilot Trial
- Telephone-based behavioral activation with mental imagery for depression : A pilot randomized clinical trial in isolated older adults during the Covid-19 pandemic
- Accuracy in detecting major depressive episodes in older adults using the Swedish versions of the GDS-15 and PHQ-9

Kultur/Poddar/Böcker

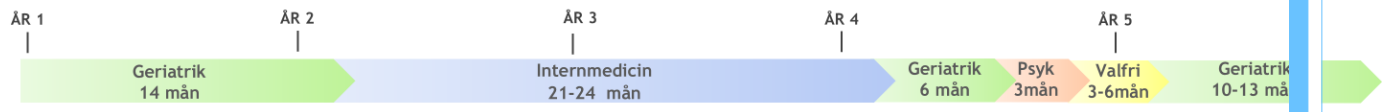
- Klinikern: En medicinskt inriktad podd för verksamma kliniker. Podden Klinikern leds av specialisterna John Molvin och Marcus Ohlsson och produceras i samarbete med Boehringer Ingelheim. Finns där poddar finns.
- GeriPal – A Geriatrics and Palliative Care Podcast: Podd med Alex Smith & Eric Widera, palliativmedicinare och geriatriker och båda professorer vid University of California San Fransisco. Ett avsnitt per vecka, ca 45 minuter. Finns där poddar finns
- Lyssna på de äldre: Intervjupodd med livsberättelser av personer över 70 år. Finns där poddar finns.
- Akutläkarpodden: En svensk podd om akutsjukvård. Finns där poddar finns.
- Skönlitterär bok: Tranorna flyger söderut av Lisa Ridzén

ST tidslinje

Månadsbrev från studierektorerna januari 2026



Exempel på upplägg av ST i geriatrik enligt målbeskrivning 2015 & Svensk geriatrisk förenings rekomme ation
Totalt 60 månader



OBS! ST:n bör alltid inledas och avslutas med en geriatrikplacering, i övrigt är placeringarnas ordning flexibel.

I geriatrikblocket bör det enligt SGF ingå:
- Akutgeriatrik och allmängeriatrik 12-16 månader
  - Inkluderande 3-6 månader i öppenvården (dvs SÄBO/hemsjukvård/geriatrisk mott/ASIH)
- Geriatrisk rehabilitering 4-8 månader
  - Inkluderande ortopedisk rehabilitering och strokerehabilitering
- Kognitiv svikt och kognitiva sjukdomar 3-6 månader
- Palliativ vård 2-3 månader
- Vetenskapligt arbete 2,5 månader

TOTALT 30 månader (33 mån vid endast 21 mån internmedicin om de tillgodoräknade månaderna förläggs till geriatriken)

I internmedicin bör det enligt SGF ingå:
- Internmedicin
- Kardiologi
- Stroke/neurologi
- C:a 25-35% akutplacering
- 3 månader kan tillgodoräknas från geriatrisk slutenvård om huvudsakligt intag sker direkt från akuten eller hemmet.

TOTALT 24 månader (21 månader om 3 mån geriatrisk slutenvård tillgodoräknas)

Randningar utöver internm cin enl
rekommendation:
- Äldrepsykiatri 3 mån
- Valfri randning 3 mån
- Valfri randning ytterligare 3 n der för
  gör endast 21 månader inter dicin om
  tillgodoräknade månaderna e rläggs til
  geriatriken.

TOTALT 6 månader (9 mån r vid 21 internmedicin om de tillgodor de mån förläggs till geria en)

Skapad a dierekto
Re Stockho

Hälsningar ST-studierektorerna i geriatrik

Ann-Christine Nordström ann-christine.nordstrom@regionstockholm.se

Katja Schubert Samuelsson katja.schubert-samuelsson@regionstockholm.se

Yin Hu yin.hu@regionstockholm.se

Peter Johnson peter.johnson@capio.se

Josefina Skogö Nyvang josefina.skogonyvang@capio.se

Frida Gustafsson Frida.gustafsson@capio.se