Månadsbrev från studierektorerna

Maj 2025



Innehåll

Månadens information 1

Kommande ST-seminarier 2

Kurser 2

Save the date 3

Journal Club 3

Kultur/Poddar 4

Hälsningar ST-studierektorerna i geriatrik 4

Månadens information

- **Förändning i layout av månadsbrev**

Från och med maj har månadsbrevet fått en ny, förbättrad layout med ökat fokus på informationsdelning och utbildningsaktiviteter. Den nya designen är mer läsarvänlig, med en tydligare struktur och enklare tillgång till relevant innehåll. Syftet är att underlätta för er att snabbt och smidigt hitta den information ni behöver.

- **ST-seminarier: Fysiskt + Digitalt och Framtidsplaner**

-Erfarenheter från vårens digitala upplägg integrerade i seminarier

Vårens ST-seminarier avslutades nyligen. Under denna termin testade vi ett digitalt upplägg via Teams, vilket gav både fördelar och vissa utmaningar. Vi har bland annat noterat att Teams-länkar ibland har vidarebefordrats till andra personer. **Observera att Teams-länken är personlig och avsedd enbart för dig, så vi ber dig vänligen att inte skicka den vidare till andra.**

-Till hösten fortsätter vi med en kombination av fysiska och digitala seminarier. Då våra lokaler är begränsade, pågår redan nu planering för en mer långsiktig lösning inför 2026.

- **Utvärdering av ST seminarium**

Tack för er feedback! Vi är mycket tacksamma för alla svar vi fått in via enkäten kring vårens seminarier. Er input hjälper oss att utveckla utbildningarna vidare. Till hösten hoppas vi att ännu fler vill delta i utvärderingsarbetet.

Månadsbrev från studierektorerna

Maj 2025



- **Uppdatering i webbplats av ST-Geriatrik.se**

”Bästa Praxis för Handledning av ST-läkare: Viktiga Kontrollpunkter och Tips”

Vi har skapat en handledningsguide för ST-läkare och handledare, med nyckelpunkter för framgång – 'Fem viktiga saker att ta upp vid handledning'. **Bästa Praxis för Handledning av ST-läkare**

- **Inför hösten…**

Sommarperioden närmar sig, men planeringen för höstens utbildningar är redan i full gång. Detta omfattar bland annat ST-seminarier, SK-kurser, övriga kurser samt kongresser och konferenser. Alla utbildningar, kurser och konferenser behöver kommuniceras tydligt till hemkliniken samt till de kliniker som är involverade i randning inom ”STÖK” för att säkerställa att tiderna schemaläggs korrekt

Kommande ST-seminarier

- 10/9: Smärta och utsättning av läkarmedel
- 15/10: Våld mot äldre
- 19/11: Läkemedelsbehandling vid hjärtsvikt
- 10/12: Infektionsmedicin

Kurser

- SK-Kurser med option för 2026: **Sista ansökningsdag är den 1/10**, vänligen se SK-kurser på Socialstyrelsens webbplats.
- Vetenskapsmetodik kursen 23-24 september 2025: Senast anmälningsdag 22/8, 2025.https://stockholmssjukhem.se/aktuellt/evenemang/vetenskapsmetodik-fortbildningskurs-for-st-lakare-i-geriatrik/
- Kurs i palliativ medicin – delmål B5 och STb4, 25–26 september 2025; 2000 kr för läkare inom Region Stockholm. Anmälan: Öppen, anmälan via PKC.
- Finns länkar till flera bra utbildningar bl. a om läkemedel och äldre. Kunskapsguiden.se

- **Betalkurs:** En METIS-kurs i älrdepsykiatri i Sundsvall i höst som är öppen för efteranmälan. Sundsvall, HT 2025. Kursgivare: Barbara Hodinka och Ingrid B. Stavlid. Kursmötesdagar: 11 - 13 nov 2025 EFTERANMÄLAN - VUP - Äldrepsykiatri - Kurskatalog

Månadsbrev från studierektorerna

Maj 2025



- **Betalkurser, ett axplock från LIPUS** – OBS! Kolla med din chef om du får gå på betalkursen

1. Lunds universitet, 6-13/9 Korsika, Frankrike. Anmäl senast 31/5. 11700kr. Geriatrik & Radiologi, kurs för alla läkare som möter äldre patienter
2. Livshotande infektioner
   Faktum Medica AB, 20-21/9, Stockholm. Anmäl senast 10/10. 12795 kr , Livshotande Infektioner - Lipus
3. Äldrepsykiatri och demenssjukdomar
   Evidensen Based Sweden AB, 8-10/10, 2025 i Helsingborg eller på distans. 9500 kr , Anmäl senast 1/10 Äldrepsykiatri och demenssjukdomar - Lipus
4. Vätskebalans för sjukhusläkaren
   Faktum Medica AB, 8-9/12, Stockholm. Anmäl senast 27/10. 12895kr. Vätskebalans för sjukhusläkaren - Lipus

Save the date

- EuGMS Congress 2025; New landscapes in geriatric medicine
  24-26/9, Reykjavik, Island. 21st EuGMS CONGRESS
- Geriatriskt forum 2025, 20-21/11, Villagatan, Stockholm, save the date.
- Kunskapsprov 2025: datum 14/11. Anmälan**: Senast den 15/10 till din studierektor**
  OBS: Studierektorer ska ha gjort sin samlade anmälan senast den 31/10
  För er som inte kan skriva provet under er medicinrandning bokar vi en lokal på Nackageriatriken. **Ta med egen laptop**.

Journal Club

-tips på artiklar

Vi vill gärna tipsa om aktuella **artiklar relaterade till det senaste ST-seminariet**, som kan vara lämpliga att använda som underlag för er nästa Journal Club.

Vi uppmuntrar er att fortsätta hålla Journal Club regelbundet – det är ett värdefullt sätt att fördjupa kunskaper, hålla sig uppdaterad inom fältet och stimulera diskussion inom kliniken. Artiklar relaterade till majs ST-seminarium med tema Arytmi och hypertoni:

- Hypertension and Atrial Fibrillation: Bridging the Gap Between Mechanisms, Risk, and Therapy Ibrahim Antoun, Georgia R. Layton, Ali Nizam, Joseph Barker, Ahmed Abdelrazik,

Månadsbrev från studierektorerna

Maj 2025



Mahmoud Eldesouky, Abdulmalik Koya, Edward Y. M. Lau, Mustafa Zakkar, Riyaz Somani and Ghulam André Ng; Medicina 2025, 61, 362

- Atrial Fibrillation, When and What are the Optimal Blood Pressure Values to Prevent it? Paterno Marchioli CA. Cardiol Vasc Res. 2024; 8(2): 1-7.
- Risk Factors Associated With Atrial Fibrillation in Elderly Patients
  J Clin Med Res 2023 Mar;15(3):148-160. doi: 10.14740/jocmr4884. Epub 2023 Mar 28.

Kultur/Poddar

•Invasiva streptokocker ökar: Intervjuas Magnus Rasmussen, professor i infektionsmedicin vid Lunds universitet och infektionsläkare vid Skånes universitetssjukhus. De diskuterar varför grupp A-streptokocker, som orsakar vanliga infektioner som halsfluss, nu leder till allvarligare tillstånd som sepsis. De går även igenom vilka faktorer som avgör om en infektion blir livshotande. poddar finns!

•GeriPal – A Geriatrics and Palliative Care Podcast: Podd med Alex Smith & Eric Widera, palliativmedicinare och geriatriker och båda professorer vid University of California San Fransisco. Ett avsnitt per vecka, ca 45 minuter. Finns där poddar finns!

•Lyssna på de äldre: Intervjupodd med livsberättelser av personer över 70 år. Finns där poddar finns!

•Akutläkarpodden: En svensk podd om akutsjukvård. Finns där poddar finns!

•Ronden: Högt & lågt om medicin. Med läkarna Christian Unge, Totte Stubb, Rebecka Wadsted och Andreas Wladis. C:a ett avsnitt per vecka. Finns där poddar finns!

Vi önskar er en riktigt härlig sommar och ser fram emot att ses igen i höst!

Hälsningar ST-studierektorerna i geriatrik

Ann-Christine Nordström ann-christine.nordstrom@regionstockholm.se

Katja Schubert Samuelsson katja.schubert-samuelsson@regionstockholm.se

Yin Hu yin.hu@regionstockholm.se

Peter Johnson peter.johnson@capio.se

Josefina Skogö Nyvang josefina.skogonyvang@capio.se

Frida Gustafsson Frida.gustafsson@capio.se