Månadsbrev från studierektorerna

Mars 2026



Innehåll

Månadens information 1

Kommande ST-seminarier 3

Kurser 3

Kalendarium 6

Journal Club 6

Kultur/Poddar/Böcker 7

Vi har redan tagit oss igenom årets första kvartal – våren knackar på med ljusare dagar och ny energi! Det är en utmärkt tid för reflektion, planering och nyfikenhet inför resten av året. I detta månadsbrev vill vi, som vanligt (med uppehåll under sommaren), ge er inspiration, tips och uppdateringar kring ST-läkarutbildningen – kurser, arrangemang och annat som kan underlätta er vardag som studierektorer.

Vi vill också påminna om vikten av regelbunden handledning, både på hemkliniken och under sidoutbildning. Utifrån värdefull återkoppling från ST-kollegium 2025 i de flesta kliniker ligger fokus i det fortsatta utvecklingsarbetet på att stärka handledningens kvalitet och kontinuitet, främja praktisk tillämpning samt ge bättre stöd från handledare för ST-läkarnas progression.

Har ni frågor eller funderingar är ni varmt välkomna att kontakta oss. En lista över våra namn och ansvarskliniker finns i slutet av brevet.

Månadens information

ST-kollegium/ Handledning

ST-kollegium (eller specialistkollegium) är en strukturerad metod där specialistläkare tillsammans diskuterar en ST-läkares kompetensutveckling utifrån flera perspektiv. Det bygger på kollegial bedömning och återkoppling.

Syfte

Syftet är att stödja ST-läkarens utveckling till en självständig och kompetent specialist. Kollegiet ska:

- identifiera styrkor och utvecklingsområden
- ge samlad och konstruktiv återkoppling



- bidra till kvalitetssäkring av ST-utbildningen
- utgöra ett stöd för handledare och studierektor i planeringen av fortsatt utbildning

Genomförande
ST-kollegium genomförs vanligtvis en gång per år under tjänstgöring på hemmakliniken. Bedömningen baseras på flera specialistläkares erfarenheter av ST-läkarens kliniska arbete, samarbete, ledarskap och professionella förhållningssätt.

Det finns flera olika mallar för ST-kollegium i Sverige, och i samband med genomförandet används ofta ett skattningsformulär. Inför ST-kollegiet gör ST-läkaren en självskattning i god tid, som lämnas till handledare och/ studierektor. Självskattningen används som underlag för diskussionen under mötet.

Vid ST-kollegiet görs en sammanfattande bedömning i formuläret, och en utvecklingsplan upprättas utifrån identifierade styrkor och utvecklingsområden.

Om ST-kollegiet identifierar osäkerhet eller svårigheter i ST-läkarens kompetens ska en strukturerad utvecklingsplan upprättas (en uppdaterad mall kommer inom kort att publiceras på ST-Geriatrik.se). Att tydliggöra om det finns kompetensbrister, inom vilka områden, samt att skapa en konkret plan för åtgärd, uppföljning och förväntat resultat.

Utvecklingsplan
Om ST-kollegiet identifierar osäkerheter eller svårigheter i ST-läkarens kompetens ska en strukturerad utvecklingsplan upprättas.

Utvecklingsplanen ska tydliggöra:

- om kompetensbrister föreligger och inom vilka områden
- vilka åtgärder som planeras
- hur uppföljning ska ske
- vilka resultat som förväntas

Svensk Geriatrisk Förenings (SGF) kompetensbeskrivning

Revidering av SGF:s kompetensbeskrivning för SOSFS 2015:8 är klar, och arbete med motsvarande beskrivning kopplad till 2021:8 pågår. SGF:s kompetensbeskrivning förväntas publiceras inom kort.

Svenska Läkaresällskapet (SLS) resestipendier 2026

SLS utlyser nu resestipendier inom geriatrik: Bengt Winblads och Lars Lannfelts resestipendier 2026. Ansökningsperioden är öppen mellan den 1 april och 31 maj 2026.

Månadsbrev från studierektorerna

Mars 2026



Kommande ST-seminarier

- 15/4 Etik – **endast närvaro på plats**!
- 27/5 Våld mot äldre
- **Höstens seminarier:**
  - 16/9 - Geriatrisk rehab ur fysioterapeutperspektiv
  - 21/10 - ämnen meddelas senare
  - 11/11 - ämnen meddelas senare
  - 9/12 – ämnen meddelas senare

OBS! Under 2026 kommer lokalen vara aulan på Stockholms sjukhem!

Anmälningsförfarande och kursintyg för digital närvaro: När ni anmäler att ni vill närvara digitalt kommer ni att behöva ange kliniktillhörighet samt er huvudhandledares mejladress. För att få kursintyg ansvarar ni själva för att skriva detta och få er huvudhandledares underskrift. Intyg hittar ni på st-geriatrik.se och under kalendarium finner ni aktuella delmål samt en beskrivning av vad eftermiddagen har innehållit. Vi tror att det här blir det bästa sättet för er att få era kursintyg då vi alla jobbar på olika kliniker.

Kurser

SK-kurser

Ansökan öppnad SK-kurser höstterminen 2026, sista dagen att söka 1 maj. SK-kurser ansökningsportel .

Dina chanser att få en kursplats avgörs av prioriteringsreglerna. Läs igenom dem noga innan du ansöker. Dina chanser att få en kursplats avgörs av prioriteringsreglerna. Läs igenom dem noga innan du ansöker.

Vänta inte till sista minuten med att skicka in din ansökan. Har du frågor eller tekniska problem måste du höra av dig till Socialstyrelsen (sk-kurser@socialstyrelsen.se) senast onsdagen den 29 april kl. 15:00 för att de ska hinna hjälpa dig i tid.

Månadsbrev från studierektorerna

Mars 2026



Kurs i Vetenskapsmetodik för ST-läkare i geriatrik - OBS! Kolla med din chef om du får gå!

Kursen ges av Stockholms Sjukhem/FoUU-enheten

kursdatum 22-23/9, 2026. Kursavgift: 4000:-. sista anmälningsdag 14/8. Anmälan.

PKC-kurser

Palliativt kunskapscentrum erbjuder ett varierat utbud av utbildningar relaterade till palliativ vård, både återkommande basutbildningar och nya favoriter. Flertalet utbildningar ges digitalt. T ex **Webbutbildningar i Palliativ vård hos äldre**

De palliativa kurserna för b- och c-mål då dessa tenderar att fyllas upp snabbt. Utbudet fylls på kontinuerligt. www.pkc.regionstockholm.se

- **PKC- dagen är en heldagskonferens kring palliativ vård 8/5** https://www.pkc.regionstockholm.se/utbildning/pkc-dagen/
- **De nödvändiga samtalen** – läkare **21-22/5**, Solna
- **Kurs i palliativ medicin motsvarande delmål B5 och STb4 17-18/9**, digitalt

Kurs i palliativ medicin för ST läkare i 3 dagar (bara 6 platser)

-Obs, kolla med din chef om du får gå

Kursen ges av Södertäljegeriatriken/FoUUi under vecka 42, den 14–16 oktober, 2026.

Motsvarar delmål: 2015: b5 och c5 och 2021: STb4 och STc5

- Nivå/målgrupp: ST-läkare i slutet av sin utbildning (sista 1–2 åren)
- Kursavgift: 4000:-.
- Plats: Södertälje sjukhus och Hagabergs Folkhögskola, Erik Dahlbergs väg 60, Södertälje
- Anmälan??? ange fakturamottagare, kostnadsställe och organisationsnummer vid anmälan.
- Sista anmälningsdag 14/8.

Sök på lipus hemsida – stort utbud av kurser

- länk: Hitta kurser. Lipus är ledande inom certifiering av kurser för läkare.

Månadsbrev från studierektorerna

Mars 2026



SIM-Veckan (Svensk Internmedicinsk förening)

7-9 oktober, Göteborg.
Information och anmälan: Simveckan 2026

Kunskapsguiden

På kunskapsguiden finns länkar till flera bra utbildningar bl. a om läkemedel och äldre.
Kunskapsguiden.se

Betalkurser, ett axplock från LIPUS – OBS! Kolla med din chef om du får gå!

- Akuta infektioner - Lipus
- Läkemedelsbehandling av äldre och multisjuka - Lipus
- Sjukdomsförebyggande arbete för ST-läkare - Lipus
- Handledarutbildning för ST-läkare och specialistläkare - att handleda din blivande specialistkollega - Lipus
- Klinisk försäkringsmedicin för ST-läkare - Lipus



Månadsbrev från studierektorerna
Mars 2026



Kalendarium

Yngre Geriatrikers Symposium

22-24/4 2026 YGS – Yngre Geriatrikers Symposium. OBS! Sista anmälningsdag 1 mars

International Conference on Geriatrics and Gerontology

11-13/5 2026, Kuala Lumpur

23rd IAGG World Congress of Gerontology and Geriatrics

5-8/7 2026, Amsterdam

EUGMS 2026

16-18/9 2026 22nd EuGMS CONGRESS | Lille, France - September 16-18, 2026

Framtidens Specialistläkare

13-15/10 2026 Framtidens Specialistläkare 13-15 oktober 2026 - Framtidens karriär läkare

Journal Club

Vi vill gärna tipsa om aktuella artiklar relaterade till det senaste ST-seminariet, som kan vara lämpliga att använda som underlag för er nästa Journal Club.

Från månadens seminariet rekommenderas dessa artikalar:

Diagnostic performance of molecular imaging methods in predicting the progression from mild cognitive impairment to dementia: an updated systematic review

Novel fluid biomarkers for mild cognitive impairment: A systematic review and meta-analysis

Optimizing detection of Alzheimer's disease in mild cognitive impairment: a 4-year biomarker study of mild behavioral impairment in ADNI and MEMENTO

Vi uppmuntrar er att fortsätta hålla Journal Club regelbundet – det är ett värdefullt sätt att fördjupa kunskaper, hålla sig uppdaterad inom fältet och stimulera diskussion inom kliniken.

Månadsbrev från studierektorerna

Mars 2026



Kultur/Poddar/Böcker

- Key Perspectives – clinical education podcast, a medical practice specializing in complex chronic and geriatric care. Finns på Spotify.
- Klinikern: En medicinskt inriktad podd för verksamma kliniker. Podden Klinikern leds av specialisterna John Molvin och Marcus Ohlsson och produceras i samarbete med Boehringer Ingelheim. Finns där poddar finns.
- GeriPal – A Geriatrics and Palliative Care Podcast: Podd med Alex Smith & Eric Widera, palliativmedicinare och geriatriker och båda professorer vid University of California San Fransisco. Ett avsnitt per vecka, ca 45 minuter. Finns där poddar finns
- Akutläkarpodden: En svensk podd om akutsjukvård. Finns där poddar finns.

Hälsningar ST-studierektorerna i geriatrik

Ann-Christine Nordström ann-christine.nordstrom@regionstockholm.se

Katja Schubert Samuelsson katja.schubert-samuelsson@regionstockholm.se

Yin Hu yin.hu@regionstockholm.se

Peter Johnson peter.johnson@capio.se

Josefina Skogö Nyvang josefina.skogonyvang@capio.se

Frida Gustafsson Frida.gustafsson@capio.se

Sotiria Ntai Sotiria.Ntai@Stockholmssjukhem.se