Månadsbrev från studierektorerna

Oktober 2025



Innehåll

Månadens information 1

Kommande ST-seminarier 3

Kurser 3

Kalendarium 4

Journal Club 5

Kultur/Poddar/Böcker 5

Månadens information

Först och främst vill vi be om ursäkt för att seminariet om våld mot äldre blev inställt! Vi hoppas att ni fick en givande eftermiddag ändå med egen studietid. Vi hoppas kunna boka in föreläsaren igen till våren.

Nu har vi kommit en bit in i hösten och rutinerna har förhoppningsvis börjat sätta sig. Sista ansökningsdagen för SK-kurser har varit och nu väntar ni besked om plats. På Lipus finns även betalkurser ni kan söka (efter godkännande från chef), se nedan.

Tips kring journal club

Den här månaden vill vi fokusera på journal club som vi uppmuntrar att ni anordnar regelbundet på kliniken.

I ST-utbildningen ingår att den blivande specialistläkaren ska enligt
SOSFS 2015:8 delmål a5:

- uppvisa fördjupade kunskaper om medicinskt vetenskapliga metoder och etiska principer
- kunna kritiskt granska och värdera medicinsk vetenskaplig information
- uppvisa ett medicinskt vetenskapligt förhållningssätt till rutiner och arbetssätt i det dagliga arbetet (SOSFS 2015:8, delmål a5 medicinsk vetenskap)

SOSFS 2021:8 delmål STa3:

- kunna tillämpa medicinskt vetenskapliga metoder och forskningsetiska principer
- kunna kritiskt granska och värdera medicinsk vetenskaplig information
- kunna ta ett ansvar för att medicinsk vetenskaplig kunskap omsätts och tillämpas i hälso- och sjukvården

Månadsbrev från studierektorerna

Oktober 2025



Journal club är en utbildningsaktivitet med syfte att kritiskt granska vetenskapliga artiklar för att på så sätt kunna bedriva vetenskaplig och evidensbaserad vård samt kunna tillgodogöra sig ovanstående delmål. Förslagsvis ansvarar 1-2 ST-läkare (eller underläkare) för innehållet i journal club. I uppdraget ingår att ta fram lämplig artikel som skickas ut till övriga läkare, göra en kortfattad presentation och presentera denna på lämplig avsatt tid.

Frågor att ställa och försöka besvara:

- Presentera artikelns syfte/hypotes/frågeställning
- Vilken kunskapslucka fyller denna artikel? Vad vet vi sedan innan?
- Vilka metoder har använts och är de lämpliga för vad artikeln vill visa? Kan processen följas och upprepas?
- Vilka är resultaten?
- Är skillnaderna mellan grupperna statistiskt och/eller kliniskt relevanta? Är studien tillräckligt stor och är demografin representativ?
- Är resultaten generaliserbara? Är tolkningen av resultaten rimlig?
- Styrkor och svagheter?
- Finns det oklarheter eller tolkningsproblem? Är slutsatserna väl förankrade i resultatet?
- Etiska oklarheter och dilemman? Är dessa redovisade?
- Kan slutsatserna användas i den dagliga verksamheten? Hur skulle framtida forskning kunna se ut?

Under återkommande rubrik ’journal club’ följer tips på artiklar från det som var planerat som oktober månads onsdagseftermiddag.

Randning kirurgen SÖS

Ansvarig person för kirurgen SÖS har tagit kontakt med oss studierektorer då de önskar sig ST-läkare i geriatrik för randning hos sig. Om någon är intresserad av valfri randning på kirurgen SÖS är en välkommen att höra av sig till:

Sara.eckberg@regionstockholm.se

Arbetet skulle främst innefatta avdelningsarbete men även placering som avdelningsjour kvällstid.

Ta chansen att vinna ST-priset

Svensk Geriatrisk Förenings pris för bästa ST-arbete!

Månadsbrev från studierektorerna

Oktober 2025



Priset består av 5 000 kronor samt möjlighet att presentera arbetet på Geriatriskt Forum 20-21 november 2025. Juryn består av delar av SGF:s styrelse med ledning av dess Vetenskaplige sekreterare. Bidraget skickas in till: greger.slattman@tiohundra.se

Läkarrollen idag och i framtiden – gemensam workshop med Socialstyrelsen och Läkarförbundet

Hur kan vi säkerställa att läkares kliniska erfarenhet och kompetens tas tillvara i förvaltningen och ledningen av svensk hälso- och sjukvård? Hur ser vi på läkarrollen idag och i framtiden?

Välkommen till en workshop där vi gemensamt kommer att diskutera läkarrollen utifrån olika perspektiv. Riktar sig både till ST-läkare och specialistläkare.

Intresseanmälan: Läkarrollen idag och i framtiden – gemensam workshop med Socialstyrelsen och Läkarförbundet: Anmälningen genomförs via Webropol

Februari/mars 2026 – specifika datum kommer längre fram

Kommande ST-seminarier

- **19/11:** Läkemedelsbehandling vid hjärtsvikt
- **10/12**: Infektionsmedicin
- **Vårens datum är**: 21/1, 18/2, 25/3, 15/4, 27/5

Enligt önskemål kommer vi att höja taket till 40 personer för digital närvaro på ST-eftermiddagarna men vi ser förstås helst att ni närvarar på plats då vi tror att det är värdefullt för er att träffas och för oss att få träffa er!

OBS! Nytt anmälningsförfarande och kursintyg för digital närvaro: När ni anmäler att ni vill närvara digitalt kommer ni att behöva ange kliniktillhörighet samt er huvudhandledares mejladress. För att få kursintyg ansvarar ni själva för att skriva detta och få er huvudhandledares underskrift. Intyg hittar ni på st-geriatrik.se och under kalendarium finner ni aktuella delmål samt en beskrivning av vad eftermiddagen har innehållit. Vi tror att det här blir det bästa sättet för er att få era kursintyg då vi alla jobbar på olika kliniker.

Kurser

PKC-kurser

Palliativt kunskapscentrum erbjuder ett varierat utbud av utbildningar relaterade till palliativ vård, både återkommande basutbildningar och nya favoriter. Flertalet utbildningar ges digitalt.

Månadsbrev från studierektorerna

Oktober 2025



De palliativa kurserna för b- och c-mål då dessa tenderar att fyllas upp snabbt. Utbudet fylls på kontinuerligt.

- Kurs i palliativ medicin för geriatrik och invärtesmedicinska specialiteter (delmål C5/STc5): Digital heldagskurs, **5/2 2026** via Teams. Länk

Kunskapsguiden

På kunskapsguiden finns länkar till flera bra utbildningar bl. a om läkemedel och äldre.
Kunskapsguiden.se

Betalkurser, ett axplock från LIPUS – OBS! Kolla med din chef om du får gå!

- Multisjuka äldre och polyfarmaci - utbildning för ST-läkare - Lipus
- Vätskebalans för sjukhusläkaren - Lipus
- Akut och kronisk njursvikt VT26 - Lipus
- Akuta infektioner - Lipus
- Akut internmedicin VT26 - Lipus
- Läkemedelsbehandling av äldre och multisjuka - Lipus
- Äldrepsykiatri, Metis. Översiktskurs äldrepsykiatriska sjukdomar och tillstånd - Lipus
- Äldrepsykiatri och demenssjukdomar - Lipus

Kalendarium

SIM-provet

Kunskapsprovet i den gemensamma kunskapsbasen för internmedicin.

Nästa provtillfälle är 14/11 2025, kL 8:30-12. Kunskapsprovet kommer att genomföras digitalt. Anmälan är möjlig från början av september. Information om provet finns i Svensk Internmedicinsk Förenings hemsida www.SIM.nu. **ST-läkaren anmäler sig själv, vid anmälan måste studierektor anges.** Sista anmälningsdag **3/11**. ANMÄL DIG HÄR

Är du på ett akutsjukhus under provtiden kan skrivsal ofta samordnas där. För er som inte är på ett akutsjukhus kommer plats att ordnas på Capio Geriatrik Nacka, ST-läkaren tar med egen dator. Informera din studierektor om var du planerar att skriva kunskapsprovet.

Geriatriskt forum 2025

Geriatrik i rörelse – innovation och fallgropar

Månadsbrev från studierektorerna

Oktober 2025



Under årets Geriatriskt Forum kommer man att ta upp ämnen såsom digitalisering, ortogeriatrik, osteoporos och fallprevention. Deltagande ST-läkare kommer att erhålla kursintyg avseende relevanta delmål.
20 - 21/11, Klara Östra Kyrkogata 10, Stockholm, Anmälan: **Anmälan**

23rd IAGG World Congress of Gerontology and Geriatrics

5 - 9/7 2026, Amsterdam

International Conference on Geriatrics and Gerontology

11 - 13/5 2026, Kuala Lumpur

Journal Club

Vi vill gärna tipsa om aktuella artiklar relaterade till det senaste ST-seminariet, som kan vara lämpliga att använda som underlag för er nästa Journal Club.

Vi uppmuntrar er att fortsätta hålla Journal Club regelbundet – det är ett värdefullt sätt att fördjupa kunskaper, hålla sig uppdaterad inom fältet och stimulera diskussion inom kliniken. Artiklar relaterade till det som var tänkt att vara oktobers seminarium om våld mot äldre:

- *Yon, Y., et al.,* ***Elder abuse prevalence in community settings: a systematic review and meta-analysis.*** *The Lancet Global Health, 2017. 5(2): p. e147-e156.*
- *Yon, Y., et al.,* ***The prevalence of elder abuse in institutional settings: a systematic review and meta-analysis.*** *European Journal of Public Health, 2018. 29(1): p. 58-67.*
- *Botngård, A., Eide, A. H., Mosqueda, L., & Malmedal, W. (2020).* ***Elder abuse in Norwegian nursing homes: a cross-sectional exploratory study.*** *BMC Health Services Research, 20(1), 9.*

Kultur/Poddar/Böcker

- Klinikern: En medicinskt inriktad podd för verksamma kliniker. Podden Klinikern leds av specialisterna John Molvin och Marcus Ohlsson och produceras i samarbete med Boehringer Ingelheim. Finns där poddar finns.
- GeriPal – A Geriatrics and Palliative Care Podcast: Podd med Alex Smith & Eric Widera, palliativmedicinare och geriatriker och båda professorer vid University of California San Fransisco. Ett avsnitt per vecka, ca 45 minuter. Finns där poddar finns
- Lyssna på de äldre: Intervjupodd med livsberättelser av personer över 70 år. Finns där poddar finns.
- Akutläkarpodden: En svensk podd om akutsjukvård. Finns där poddar finns.
- Skönlitterär bok: Tranorna flyger söderut av Lisa Ridzén

Månadsbrev från studierektorerna

Oktober 2025



Hälsningar ST-studierektorerna i geriatrik

Ann-Christine Nordström ann-christine.nordstrom@regionstockholm.se

Katja Schubert Samuelsson katja.schubert-samuelsson@regionstockholm.se

Yin Hu yin.hu@regionstockholm.se

Peter Johnson peter.johnson@capio.se

Josefina Skogö Nyvang josefina.skogonyvang@capio.se

Frida Gustafsson Frida.gustafsson@capio.se