Månadsbrev från studierektorerna

Oktober 2026



Innehåll

Introduktion

Kommande ST-seminarier 2

Svensk internmedicinsk förenings (SIM:s) kunskapsprov 3

Kurser 4

Bra faktablad

Journal Club

Kultur 6

Ny rutin inför randning på SöS- akuten 6

Digital handledarkurs 7

Hälsningar ST-studierektorerna i geriatrik 7

Månadsbrev från studierektorerna

Oktober 2026



Introduktion

Hej alla! Nu är hösten här och vintern närmar sig med stormsteg. Mycket är på gång såsom webbaserad kurs för handledare, ny organisation för BT, SGF:s riktlinjer för specialistutbildning enligt 2021 års författning m.m.

Kommande ST-seminarier

- 11/11 **Urologi för geriatriker** – sista anmälningsdag **måndag den 2/11, kl 11:00**
- 9/12 Presentation av ST-arbeten och presentation av alternativa karriärvägar för geriatriker – av geriatriker
- 27/1 Parkinsons sjukdom
- 24/2 Ämne meddelas senare
- 17/3 Sår
- 21/4 Ämne meddelas senare - OBS! Lokal Josabethsalen, Sabbatsbergs sjukhus
- 19/5 Ämne meddelas senare - OBS! Lokal Josabethsalen, Sabbatsbergs sjukhus

  Seminarierna hålls oftast på Stockholms Sjukhem, Kungsholmen; Mariebergsgatan 22, Stockholm. Kl 13:15-16:30. Anmälan via st-geriatrik.se, sista anmälningsdag är vanligen måndagen veckan innan seminariet äger rum. Det går bra att komma till aulan och lyssna på seminariet även utan anmälan, men då kan fika tyvärr inte erbjudas.
  Vi föredrar att du deltar på plats. 40 digitala platser finns för de som inte har möjlighet att ta sig till lokalen. De som deltar digitalt ordnar själva intyg tillsammans med sin huvudhandledare. Intyg hittar du på st-geriatrik.se och under kalendarium finner du aktuella delmål samt en beskrivning av vad eftermiddagen har innehållit.

Månadsbrev från studierektorerna

Oktober 2026



Svensk internmedicinsk förenings (SIM:s) kunskapsprov

SIM:s årliga kunskapsprov gällande den gemensamma kunskapsbasen för alla internmedicinska föreningar äger rum **13/11 kl 8:30-12:00**.

Provet är ett hjälpmedel för ST-läkaren och handledaren för att följa ST-läkarens utveckling avseende kunskapskraven i den ”Gemensamma kunskapsbasen för de internmedicinska specialiteterna”. Deltagarna får i samband med provet en återkoppling efter varje fråga och några veckor efter provet en mer individuell sammanställning av resultaten i de olika kunskapsfälten

Vi studierektorer uppmuntrar alla ST-läkare som gjort minst halva internmedicinrandningen att skriva provet!

Ordinarie anmälan senast 4/11 via denna länk: anmälan

Var?

Ni som skriver provet under internmedicinrandningen kan oftast erbjudas plats på er randningsklinik, hör med randningsklinikens studierektor. Det finns i år även **möjlighet att skriva SIM-provet på Capio Geriatrik Löwet**, Geriatrikens stora konferensrum, plan 4, du behöver då ta med **egen dator med wifi.** Meddela peter.johnson@capio.se om du önskar göra provet på Löwet så får du instruktion hur du hittar till lokalen.

Presentera ditt ST-arbete på ST-seminariet i december!

För att vi ska få ta del av varandras ST-arbeten och inspireras till egna arbeten kommer vi att lägga första halvan av ST-eftermiddagen den 9/12 på presentation av era ST-arbeten. Presentationen ska vara ca 10-15 minuter lång och kan gärna innehålla en power point-presentation. ST-läkare som presenterar kommer att erhålla intyg för muntlig presentation.

Anmälan sker till josefina.skogonyvang@capio.se **senast 9/11.** Först till kvarn!

EUGMS lille 2026:

På SGF:s hemsida kommer några intressanta referat från EUGMS under hösten- vintern-26 publiceras

Bevaka: SGF

Månadsbrev från studierektorerna

Oktober 2026



Kurser

Geriatriskt forum har i år rubriken **”skör men Stark – motståndskraft i hög ålder”** och hålles 19+20 nov på Läkaresällskapet i Stockholm

Länk: Geriatriskt forum - Svensk Geriatrisk Förening

anmälan

Gratis heldagsseminarium om SNAC- projektet 20/11:

SNAC 25 år – Ett kvarts sekel med forskning om åldrande – Stiftelsen Äldrecentrum

Inspirationsträff för blivande specialister/handledare 10/12 på Ersta konferens:

Vi studierektorer vill bjuda in er ST-läkare som har ett år eller mindre kvar av sin ST, och nyblivna specialister, till en eftermiddag där vi träffas och pratar igenom hur det är att ta klivet från att bli handledd till att bli handledare. Under eftermiddagen kommer ni få fräscha upp era kunskaper kring handledning och återkoppling och få tillfälle att reflektera både över den handledning som har varit under ST:n och den handledare man själv vill/kommer vara under den kommande tiden som specialist. Fysisk träff på Ersta konferens kl 13-16 10/12. Deltagandet är kostnadsfritt. Fika ingår! Anmäl dig till din studierektor **senast 10/11.**

Uppsala universitet erbjuder även denna vår ett brett och kvalificerat utbud av Lipuscertifierade kurser inom flera medicinska specialiteter. Kostar en del.

Multisjuka 10-12maj 2027, campus - Ny kurs
Få ett tydligt perspektiv av multisjuka äldre och den anpassning av vården som de ofta behöver.

Parkinsons sjukdom, distans Löpande kursstart
För er som söker maximal flexibilitet erbjuder vi vår asynkrona distanskurs om Parkinsons sjukdom, som kan genomföras när det passar er bäst.

Du hittar hela kursutbudet för Uppsalakurserna här.

Kurs i palliativ medicin motsvarande delmål B5 och STb4 – digital kurs från PKC 3-4/2 2027

Kurs i palliativ medicin motsvarande delmål C5 och STc5 – digital kurs från PKC 5/2 2027

Månadsbrev från studierektorerna

Oktober 2026



Bra faktablad från British Geriatric Society kring ”Pragmatic prescribing”

Länk

Journal Club

En **Journal Club** inom ramen för ST (specialisttjänstgöring för läkare) är ett återkommande seminarium eller möte där ST-läkare och kollegor kritiskt granskar och diskuterar en vetenskaplig artikel.

Syfte och krav

ST-mål: Syftet är att uppfylla de lagstadgade kraven kring vetenskapligt förhållningssätt och metodik i ST-utbildningen (till exempel delmål a5 enligt SOSFS 2015:8 / HSLF-FS 2021:8).

Kritisk granskning: Deltagarna tränar på att värdera forskningsdesign, statistik, felkällor (bias), resultat och klinisk nytta i praktiken.

Upplägg

Deltagarna läser den utvalda artikeln i förväg, och och efter en kort genomgång diskuterar och analyserar man utifrån frågeställningar såsom hypotes, metod, styrkor, svagheter, generaliserbarhet och etik

Tips på **artiklar relaterade till oktobers ST-seminarium med ämnet Geropsykiatri**, som kan vara lämpliga att använda som underlag för Journal Clubs framöver:

Johnny Pellas, et al**. Telephone-based behavioral activation with mental imagery for depression: A pilot randomized clinical trial in isolated older adults during the Covid-19 pandemic.** https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34729823/

Johnny Pellas, et al**. Telephone-Based Behavioral Activation with Mental Imagery for Depression in Older Adults in Isolation During the covid-19 Pandemic: Long-term Results from a Pilot Trial.** https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36128612/

Månadsbrev från studierektorerna

Oktober 2026



Elin Byström, et al. **DepActive: study protocol for a randomised controlled multicentre trial of telephone-delivered behavioural activation for the treatment of depression in older adults in primary care.** https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39369239/

Johnny Pellas, et al**. Older Adults' Experiences of Telephone-Delivered Behavioral Activation with Mental Imagery as a Treatment for Depression During the COVID-19 Pandemic: A Qualitative Study.** https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40564588/

Kultur

Två filmer:

”The father” Oscarsvinnare där Anthony Hopkins spelar den 80-årige Anthony som börjar drabbas av demens och kämpar med att förlora sitt grepp om minne, tid och verklighet.

Streama gratis via bibliotekets tjänst ”cineasterna”, via Max (tidigare HBO Max) eller Tele2 Play

”Järnladyn” Berättelsen tar sin början när en åldrad Margaret Thatcher (Meryl Streep) lever ett isolerat liv i London och kämpar mot tilltagande demens och sviktande hälsa. Hon pratar regelbundet med sin avlidne make Denis (Jim Broadbent), som levandegörs i hennes fantasi.

Streama med Netflix eller Tele2 Play

Ny rutin inför randning på SöS- akuten

SöS- akuten har infört en ny rutin för att söka randning där- man mailar eller ringer inte längre utan det liknar mkt att söka en tjänst. Förfarandet är annorlunda men tjänstgöringen är densamma som tidigare.

Länk till ansökan SöS- akuten

Månadsbrev från studierektorerna

Oktober 2026



Digital handledarkurs

Från och med i höst erbjuds specialister i geriatrik i Region Stockholm en gratis handledarkurs på distans

Kursen är en kompletterande handledarutbildning för specialister och fokuserar på specialiseringstjänstgöring enligt Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd HSLF-FS 2021:8 samt de senaste årens utveckling inom BT och ST. Den riktar sig till handledare som har genomgått en grundläggande handledarutbildning.

Det kommer finnas **utrymme för alla specialister som behöver en påbyggnadsutbildning i handledning att anmäla sig**. Kursen består av en digital utbildning motsvarande fyra timmars studier, och deltagarna genomgår kursen på valfri tidpunkt och i valfri takt under förutsättning att man påbörjar kursen under hösten 2026. Kursen är LIPUS-granskad.

Hälsningar ST-studierektorerna i geriatrik

Ann-Christine Nordström ann-christine.nordstrom@regionstockholm.se

Katja Schubert Samuelsson katja.schubert-samuelsson@regionstockholm.se

Yin Hu yin.hu@regionstockholm.se

Peter Johnson peter.johnson@capio.se

Josefina Skogö Nyvang josefina.skogonyvang@capio.se

Frida Gustafsson frida.gustafsson@capio.se

Sotiria Ntai sotiria.ntai@stockholmssjukhem.se

Ulrika Sjödin ulrika.sjödin@regionstockholm.se

Månadsbrev från studierektorerna

Oktober 2026

