Månadsbrev från studierektorerna

September 2025



Innehåll

Månadens information 1

Kommande ST-seminarier 2

Kurser 3

Save the date 3

Journal Club 4

Kultur/Poddar/Böcker 4

Hälsningar ST-studierektorerna i geriatrik 5

Månadens information

Vi hoppas att ni alla har haft en härlig sommar och fått möjlighet att återhämta er. Nu önskar vi er varmt välkomna tillbaka till en händelserik höst.

Allmänt om kurser

Kurser är en central del av ST-utbildningen och ska stödja ST-läkaren i att nå de teoretiska delmålen i Socialstyrelsens målbeskrivning.

De kompletterar den kliniska tjänstgöringen och ger fördjupad medicinsk kunskap samt stärker kompetens inom ledarskap, kommunikation och vetenskapligt arbetssätt.

- **Typer av kurser**
  - **Socialstyrelsens SK-kurser:** Statligt finansierade kurser som är kopplade till målbeskrivningens delmål. De är kostnadsfria, konkurrenssökta och ST-läkaren ansöker själv via Socialstyrelsens kursportal. För vissa SK-kurser tillämpas omvänd turordning vid antagning – det innebär att de som är tidigt i sin ST-utbildning prioriteras före dem som snart är färdiga, för att säkerställa att alla får möjlighet att gå kursen i tid.
  - **Regionala/kliniska kurser och utbildningsdagar**
  - **Nationella eller internationella kurser**

Månadsbrev från studierektorerna

September 2025



- **SGF rekommendation: Centrala medicinska områden inom geriatrik**
  - geriatrisk rehabilitering
  - gerontologi
  - kognitiva sjukdomar hos äldre
  - läkemedel och äldre
  - palliativ medicin

• **Kurs för generella kompetenser:** Titta i målbeskrivningen vilka kunskapsmål där kurser krävs.

📝 **Praktiskt att tänka på**

- Planera kurser i god tid — platserna är begränsade.
- Stäm av behov av ledighet för utbildning i förväg med din chef.
- Diskutera kursbehov vid handledar- och utvecklingssamtal.
- Dokumentera kurser i IUP och koppla dem till delmål.
- Spara kursintyg.

SK-kurser: Sista anmälningsdag till SK-kurser för vårterminen 2026 är **1 oktober 2025.**

PKC: Palliativt kunskapscentrum erbjuder ett varierat utbud av utbildningar relaterade till palliativ vård, både återkommande basutbildningar och nya favoriter. Flertalet utbildningar ges digitalt. De palliativa kurserna för b- och c-mål då dessa tenderar att fyllas upp snabbt. Utbudet fylls på kontinuerligt. Länk

Ta chansen att vinna ST-priset: – SGF:s pris för bästa ST-arbete!

Priset består av 5 000 kronor samt möjlighet att presentera arbetet på Geriatriskt Forum 20-21 november 2025. Juryn består av delar av SGF:s styrelse med ledning av dess Vetenskaplige sekreterare. Bidraget skickas in till: greger.slattman@tiohundra.se

Kommande ST-seminarier

- 15/10: Våld mot äldre: Länk
- 19/11: Läkemedelsbehandling vid hjärtsvikt
- 10/12: Infektionsmedicin

Månadsbrev från studierektorerna

September 2025



Kurser

- SK-Kurser med option för vår 2026: **Sista ansökningsdag är den 1/10**, vänligen se SK-kurser på Socialstyrelsens webbplats.
- Kurs i palliativ medicin för geriatrik och invärtesmedicinska specialiteter (delmål C5/STc5): Digital heldagskurs, 5 feb 2026 via Teams. Länk

- Finns länkar till flera bra utbildningar bl. a om läkemedel och äldre. Kunskapsguiden.se

- **Betalkurs:** En METIS-kurs i äldrepsykiatri i Sundsvall i höst som är öppen för efteranmälan. Länk

- **Betalkurser, ett axplock från LIPUS** – OBS! Kolla med din chef om du får gå på betalkursen
  1. Äldrepsykiatri och demenssjukdomar
     Evidensen Based Sweden AB, 8-10/10, 2025 i Helsingborg eller på distans. 9500 kr , Anmäl senast 1/10 Äldrepsykiatri och demenssjukdomar - Lipus
  2. Vätskebalans för sjukhusläkaren
     Faktum Medica AB, 8-9/12, Stockholm. Anmäl senast 27/10. 12895kr. Vätskebalans för sjukhusläkaren - Lipus

Save the date

- **SIM-provet:** kunskapsprovet i den gemensamma kunskapsbasen för internmedicin.
  Nästa provtillfälle är 14/11 2025, kL 8:30-12. Testet kommer att genomföras digitalt. Anmälan är möjlig från början av sept. Information om provet finns i Svensk Internmedicinsk Förenings hemsida www.SIM.nu. **ST-läkare anmäler sig själv, vid anmälan måste studierektor anges.** Studierektor får sedan bekräftelse på varje anmäld ST-läkare. Sista anmälningsdag 31/10. **ANMÄL DIG HÄR**
  Studierektor ansvarar för att boka skrivsal och tentavakt. Är du på ett akutsjukhus under provtiden kan skrivsal ofta samordnas där – informera din studierektor om detta är aktuellt. Vi behöver också ha koll på ST-läkarens anmälan och se till att de har tentaplats, annars ordna en.

Månadsbrev från studierektorerna

September 2025



- **ST-seminarier våren 2026**
  Vårens datum är: 21/1, 18/2, 25/3, 15/4, 27/5

- EuGMS Congress 2025; New landscapes in geriatric medicine
  24-26/9, Reykjavik, Island. 21st EuGMS CONGRESS
- Geriatriskt forum 2025, 20 - 21/11, Villagatan, Stockholm, Anmälan: **Anmälan**

- 23rd IAGG World Congress of Gerontology and Geriatrics, 5-9 juli 2026, Amsterdam
- International Conference on Geriatrics and Gerontology, 11-13 maj 2026, Kuala Lumpur

Journal Club

-Tips på artiklar

Vi vill gärna tipsa om aktuella **artiklar relaterade till det senaste ST-seminariet**, som kan vara lämpliga att använda som underlag för er nästa Journal Club.

Vi uppmuntrar er att fortsätta hålla Journal Club regelbundet – det är ett värdefullt sätt att fördjupa kunskaper, hålla sig uppdaterad inom fältet och stimulera diskussion inom kliniken. Artiklar relaterade till **septembers ST-seminarium med tema Smärta -och Läkemedelsutsättning hos äldre:**

- Chronic pain in the elderly: Exploring cellular and molecular mechanisms and therapeutic perspectives: Mario García-Domínguez. Front Agin. 2024 Sep 12;5:1477017. doi: 10.3389/fragi.2024.1477017 ,
  Länk

- Polypharmacy Management in Older Patients. Robert William Hoel, PharmD, RPha hoel.robert@mayo.edu · Ryan M. Giddings Connolly, MDb · Paul Y. Takahashi, MDb.
  Länk

Kultur/Poddar/Böcker

• Klinikern: introducerar två nya programledare, Marcus Ohlsson och John, Mohlvin. En medicinskt inriktad podd för verksamma kliniker. Finns ”där poddar finns”

Månadsbrev från studierektorerna

September 2025



• GeriPal – A Geriatrics and Palliative Care Podcast: Podd med Alex Smith & Eric Widera, palliativmedicinare och geriatriker och båda professorer vid University of California San Fransisco. Ett avsnitt per vecka, ca 45 minuter. Finns ”där poddar finns”

•Lyssna på de äldre: Intervjupodd med livsberättelser av personer över 70 år. Finns där poddar finns!

•Akutläkarpodden: En svensk podd om akutsjukvård. Finns ”där poddar finns”

•Bok: FAS UT 2025: att utvärdera, ifrågasätta och skonsamt avsluta läkemedelsbehandling

Hälsningar ST-studierektorerna i geriatrik

Ann-Christine Nordström ann-christine.nordstrom@regionstockholm.se

Katja Schubert Samuelsson katja.schubert-samuelsson@regionstockholm.se

Yin Hu yin.hu@regionstockholm.se

Peter Johnson peter.johnson@capio.se

Josefina Skogö Nyvang josefina.skogonyvang@capio.se

Frida Gustafsson Frida.gustafsson@capio.se