Månadsbrev från studierektorerna

September 2026



Innehåll

Månadens information – kurser under STn 1

Kommande ST-seminarier 3

Svensk internmedicinsk förenings (SIM) progresstest 4

Presentera ditt ST-arbete på ST-seminariet i december 4

Inspirationsträff för blivande specialister/handledare 10/12 på Ersta konferens! 4

Kurser 5

Save the date 5

Journal Club 5

Kultur 5

Ulrika Sjödin presenterar sig – ny studierektor för Sabb & Jakan 6

Månadens information – kurser under STn

Hoppas alla haft en vilsam sommar och att ni ser fram emot en höst med mycket ny kunskapsinhämtning! Vi studierektorer sammanställer just nu era svar på enkäten angående handledning, bedömning och studierektorsstöd, och planerar att försöka anpassa fokus för vårt studierektorsarbete utifrån vad ni återkopplat.

Kurser är en viktig del av ST-tiden och i detta månadsbrev fokuserar vi på vad som gäller angående kurser under ST:n.

Delmål där kurser behövs

I Socialstyrelsens målbeskrivning för ST 2015 och ST 2021 framgår det vilka delmål där kurs krävs genom formuleringen ”Deltagande i en eller flera kurser”. För dessa delmål måste ST-läkaren ha kursintyg när ansökan om specialistbevis skickas in. Socialstyrelsen preciserar dock inte exakt vilken kurs ST-läkaren ska gå eller hur omfattande den kursen ska vara.

Svensk geriatrisk förenings (SGF) kursrekommendationer

Vår specialitetsförening SGF har skrivit särskilda rekommendationer för specialiseringstjänstgöring i geriatrik. Där rekommenderas att ST-läkaren bör delta i mer omfattande kurs (2-5 dagar) inom följande områden:



- geriatrisk rehabilitering
- gerontologi
- kognitiva sjukdomar hos äldre
- läkemedel och äldre
- palliativ vård

Exakt vilka kurser inom dessa områden en ST-läkare går beror på vilket utbud av kurser som finns tillgängliga under en ST-läkares tjänstgöring.

Vad räknas som kurs?

En kurs behöver inte betyda en hel veckas sammanhållande föreläsningar utan kan även vara en utbildning utspridd över tid, även organiserad av den egna arbetsgivaren. Så länge det är en schemalagd och strukturerad utbildningsaktivitet med rätt kvalitet och innehåll tydligt kopplat till relevanta delmål i målbeskrivningen räknas det som en kurs. Socialstyrelsen ger inga förhandsbesked om vad som godkänns.

Om ni går på en utbildning där ST-kursintyg inte ges, ta med info om utbildningen till din handledare så kan handledaren bedöma om kurser uppfyller kriterierna för att vara intygsgrundande, och handledaren kan själv skriva ett kursintyg. Vid tveksamhet/frågor kan handledaren gärna diskutera med studierektorn.

Vilka typer av kurser finns?

- **SK-kurser** från Socialstyrelsen – Utbudet varierar från termin till termin. Avgiftsfria. Vissa kurser har rak turordning (d.v.s. de som arbetat längst efter leg. kommer in), andra kurser har omvänd turordning (d.v.s. de som arbetat kortast efter leg. kommer in). **Sista ansökningsdag för SK-kurser VT 27 är 1/10.**
- **ST-seminarier** en onsdag/månad. Anordnas av studierektorerna – kom gärna med förslag på ämnen.
- **Internmedicins ST-seminarier** – Ni ska kunna delta under internmedicinrandningen. Fixa eget intyg med hjälp av er handledare på randningen eller huvudhandledaren.
- **Yngre Geriatrikers Symposium** – Hålls varje vår. Ett forum för nyblivna landets ST-läkare och nyblivna specialister att utbyta erfarenheter, knyta kontakter och inspireras av föreläsningar som uppfyller olika delmål i ST-utbildningen.
- **Geriatriskt forum** (SGF anordnar) – Hålls varje höst. Sveriges största möte för de geriatriska specialisterna att lyssna på föreläsningar, diskutera geriatrik, mingla och knyta kontakter.

Månadsbrev från studierektorerna

September 2026



- **Framtidens specialistläkare** – Ordnas i Malmö varje jämnt år. I år fokus på lärandemiljön där internationell och nationell expertis presenterar det senaste inom lärande i kliniska miljöer.
- **LIPUS-certifierade kurser** – kvalitetsgranskade, stort utbud, kostar pengar.
- **ST-kurser som respektive arbetsgivare** erbjuder: ofta ledarskapskurser, handledarkurser m.m. Fråga din arbetsgivare!
- Svenska läkaresällskapet, hjärt- lungfonden, Janusinfo, läkartidningen m.fl. anordnar fortbildningsdagar som ofta kan räknas som ST-kurser – **håll utkik!**

Vilka kurser får man gå?

Din närmaste chef måste godkänna de kurser du går under din ST. De flesta kliniker skriver i sina ST-kontakt in riktlinjer kring vilka/hur många kurser en ST-läkare bör gå under sin ST. Din arbetsgivare är skyldig att möjliggöra för dig att uppfylla Socialstyrelsens kurskrav under din ST.

Att tänka på kring kurser

- Planera kurser i god tid — platserna är begränsade.
- Stäm av behov av ledighet för utbildning i förväg med din chef.
- Diskutera kursbehov vid handledar- och utvecklingssamtal.
- Dokumentera kurser i IUP och koppla dem till delmål.
- Spara kursintyg.

Kommande ST-seminarier

- 21/10 Äldrepsykiatri – OBS! Lokal Josabethsalen, Sabbatsbergs sjukhus
- 11/11 Urologi för geriatriker
- 9/12 Presentation av ST-arbeten och presentation av alternativa karriärvägar för geriatriker – av geriatriker
- 27/1 – Ämne meddelas senare
- 24/2 – Ämne meddelas senare
- 17/3 – Ämne meddelas senare
- 21/4 – Ämne meddelas senare - OBS! Lokal Josabethsalen, Sabbatsbergs sjukhus
- 19/5 – Ämne meddelas senare - OBS! Lokal Josabethsalen, Sabbatsbergs sjukhus

Seminarierna hålls oftast på Stockholms Sjukhem, Kungsholmen; Mariebergsgatan 22, Stockholm. Kl 13:15-16:30. Anmälan via st-geriatrik.se, sista anmälningsdag är vanligen måndagen veckan innan seminariet äger rum. Det går bra att komma till aulan och lyssna på seminariet även utan anmälan, men då kan fika tyvärr inte erbjudas.

Månadsbrev från studierektorerna

September 2026



Vi föredrar att du deltar på plats. 40 digitala platser finns för de som inte har möjlighet att ta sig till lokalen. De som deltar digitalt ordnar själva intyg tillsammans med sin huvudhandledare. Intyg hittar du på st-geriatrik.se och under kalendarium finner du aktuella delmål samt en beskrivning av vad eftermiddagen har innehållit.

Svensk internmedicinsk förenings (SIM) progresstest

SIM:s årliga kunskapsprov gällande den gemensamma kunskapsbasen för alla internmedicinska föreningar äger rum **13/11 kl 8:30-12:00**.

Deltagande i provet kan ses som ett hjälpmedel för ST-läkaren och handledaren för att följa ST-läkarens utveckling avseende kunskapskraven i den ”Gemensamma kunskapsbasen för de internmedicinska specialiteterna”. Deltagarna får i samband med provet en återkoppling efter varje fråga och några veckor efter provet en mer individuell sammanställning av resultaten i de olika kunskapsfälten

Vi studierektorer uppmuntrar alla ST-läkare som gjort minst halva internmedicinrandningen att skriva provet! Ni som skriver provet under internmedicinrandningen kan oftast erbjudas plats på er randningsklinik, hör med randningsklinikens studierektor. Det finns i år även möjlighet att skriva SIM-provet på Capio Geriatrik Löwet, Geriatrikens stora konferensrum, plan 4, du behöver då ta med **egen dator**. Anmälan till SIM-provet sker HÄR **senast 4/11.** Meddela peter.johnson@capio.se om du önskar provplats på Löwet.

Presentera ditt ST-arbete på ST-seminariet i december

För att vi ska få ta del av varandras ST-arbeten och inspireras till egna arbeten kommer vi att lägga första halvan av ST-eftermiddagen den 9/12 på presentation av era ST-arbeten. Presentationen ska vara ca 10-15 minuter lång och kan gärna innehålla en power point-presentation. ST-läkare som presenterar kommer att erhålla intyg för muntlig presentation.

Anmälan sker till josefina.skogonyvang@capio.se **senast 9/11.** Först till kvarn!

Inspirationsträff för blivande specialister/handledare 10/12 på Ersta konferens!

Vi studierektorer vill bjuda in er ST-läkare som har ett år eller mindre kvar av sin ST, och nyblivna specialister, till en eftermiddag där vi träffas och pratar igenom hur det är att ta klivet från att bli handledd till att bli handledare. Under eftermiddagen kommer ni få fräscha upp era kunskaper kring handledning och återkoppling och få tillfälle att reflektera både över den handledning som har varit under ST:n och den handledare man själv vill/kommer vara under den kommande tiden

Månadsbrev från studierektorerna

September 2026



som specialist. Fysisk träff på Ersta konferens kl 13-16 10/12. Deltagandet är kostnadsfritt. Fika ingår! Anmäl dig till din studierektor **senast 10/11.**

Kurser

SK-kurser VT 2027: **Ansök senast 1/10!** Kom ihåg att det går att se söktrycket på tidigare kurser, vilket kan hjälpa dig prioritera vilka kurser du ska söka; Logga in i Socialstyrelsens kursportal → Innehållsförteckning → Tidigare söktryck.
De nödvändiga samtalen – läkare – tvådagarskurs från PKC 10-11/12, Stockholm
Kurs i palliativ medicin motsvarande delmål B5 och STb4 – digital kurs från PKC 3-4/2 2027
Kurs i palliativ medicin motsvarande delmål C5 och STc5 – digital kurs från PKC 5/2 2027

Save the date

Nationellt symposium i Äldrepsykiatri, ångest i åldrandet - 16/10, Solna
Geriatriskt forum 2026 – Skör men stark – motståndskraft i hög ålder 19-20/11 i Stockholm
Kloka kliniska val i palliativ vård – Digital lunchföreläsning från PKC 24/11 kl 12

Journal Club

Vi vill gärna tipsa om aktuella artiklar relaterade till det senaste ST-seminariet, som kan vara lämpliga att använda som underlag för nästa Journal Club.

Álvarez-Bustos A, et al. **Consensus document on frailty: conceptualization, detection, multidisciplinary management and future roadmap.** J Nutr Health Aging. 2026 Mar;30(3):100793. doi: 10.1016/j.jnha.2026.100793. Epub 2026 Jan 28.

Kirk B, et al. **Global Leadership Initiative in Sarcopenia (GLIS) group. The Conceptual Definition of Sarcopenia: Delphi Consensus from the Global Leadership Initiative in Sarcopenia (GLIS).** Age Ageing. 2024 Mar 1;53(3)

Corina Naughton, Rose Galvin, Ruth McCullagh, Frances Horgan, **Comprehensive geriatric assessment—where are we now, where do we need to be in the context of global ageing?,** *Age and Ageing*, Volume 52, Issue 11, November 2023

Kultur

SR P1 Kropp & själ - Om livet nära Alzheimers sjukdom. Hur bemöter man någon som förändras? Varför blir vissa aggressiva, andra tillbakadragna? Och vad händer i hjärnan när minnen försvinner – men musik kan finnas kvar? Medverkande: Agneta Nordberg, överläkare KS och professor i klinisk neurovetenskap, KI, Henrik Zetterberg, professor i neurokemi vid Göteborgs universitet och överläkare vid Sahlgrenska m.fl.

Månadsbrev från studierektorerna

September 2026



SVT Dokumentär Hugo & Rosa – Dokumentärfilm från 2002 om syskonparet som bodde kvar hela livet i det torp där de föddes i norra delen av Stockholms län. Hugo blev 101 år och Rosa 96. Filmaren Bengt Jägerskog följde syskonparet under deras sista 10 år i livet.

Ulrika Sjödin presenterar sig – ny studierektor för Sabb & Jakan

Hej,

Jag heter Ulrika Sjödin och jag kommer att ta över ansvaret som studierektor för Sabbatsbergsgeriatriken och Jakobsbergsgeriatriken. Jag ser fram emot att ta upp arbetet som studierektor igen efter ett par års paus. Jobbar nu till vardags som överläkare på Kognitiva mottagningen på Sabbatsbergs sjukhus. Blev färdig specialist i geriatrik 2017 på Danderydsgeriatriken.

Jag hoppas att kunna bidra i studierektorsgruppen med erfarenhet från mottagningsarbete och erfarenhet som tidigare studierektor på flera geriatriska kliniker i Stockholmsområdet.

Hälsningar ST-studierektorerna i geriatrik

Ann-Christine Nordström ann-christine.nordstrom@regionstockholm.se
Övergripande studierektor

Katja Schubert Samuelsson katja.schubert-samuelsson@regionstockholm.se
Klinikansvar: Karolinska sjukhuset

Yin Hu yin.hu@regionstockholm.se
Klinikansvar: Södertälje sjukhus, Capio Geriatrik Nynäshamn

Peter Johnson peter.johnson@capio.se
Klinikansvar: Capio Geriatrik Löwet, Capio Geriatrik Handen

Josefina Skogö Nyvang josefina.skogonyvang@capio.se
Klinikansvar: Capio Geriatrik Nacka, Ersta sjukhus, Danderyds sjukhus

Frida Gustafsson Frida.gustafsson@capio.se
Klinikansvar: Capio Geriatrik Dalen, Capio Geriatrik Sollentuna, Norrtälje sjukhus

Sotiria Ntai Sotiria.ntai@stockholmssjukhem.se
Klinikansvar: Stockholms sjukhem

Ulrika Sjödin ulrika.sjodin@regionstockholm.se
Klinikansvar: Sabbatsbergsgeriatriken, Jakobsbergsgeriatriken