

# Sommarbrev 2019

från studierektorerna



Här kommer lite information inför höstens aktiviteter men hoppas att ni alla dessförinnan kommer att ha en skön sommarledighet.

Som vanligt hittar du också tidigare månadsbrev och annan information på vår hemsida - [www.st-geriatrik.se](http://www.st-geriatrik.se).

## Höstens ST-seminarier

Från i höst kommer seminarierna som regel gå av stapeln den andra onsdagen i månaden.

11 september **Äldrepsykiatri** kl 13.15-16.30. Josabethsalen på Sabbatsbergs sjukhus. Anmälan via [janusinfo.se](http://janusinfo.se)

9 oktober prel **Tromboemboliska sjukdomar** kl 13.15-16.30. Josabethsalen på Sabbatsbergs sjukhus. Anmälan via [janusinfo.se](http://janusinfo.se)

13 november **Hematologi** kl 13.15-16.30. Josabethsalen på Sabbatsbergs sjukhus. Anmälan via [janusinfo.se](http://janusinfo.se)

Då tidigare föreläsning om hematologi huvudsakligen fick en palliativ inriktning så kommer nu ett nytt seminarium på ämnet hematologi.

## Inledande vetenskapsmetodik för ST läkare

Den **12 september** erbjuder expertrådet i geriatrik en heldagsutbildning om medicinsk vetenskap – metoder, etiska principer och kritisk granskning.

Avser delmål a5 SOSFS 2015:8, del av delmål 19, 20 SOSFS 2008:17

Anmälan via [janusinfo.se](http://janusinfo.se)

## EUGMS

European Union Geriatric Medicine Society ordnar varje år en kongress som i år hålls den **25 – 27 september** i Krakow.



Lägre avgift för deltagande om anmälan görs före den 31 juli.

## Andra utbildningar



i Stockholm anordnar ett flertal utbildningar riktade till läkare:

**”De nödvändiga samtalen (läkare)”** vid tre tillfällen under hösten:  
19-20 september, 27-28 november eller 5-6 december

**”Palliativ vård motsvarande B5 målet”**

16-17 september

Alla utbildningar finns utlagda på deras hemsida. <http://pkc.sll.se/>

Prel kommer genom PKC även en kurs i palliation motsvarande c5 målet i början av 2020. Vi återkommer längre fram om detta.

**SIM vecka:**



Svensk Internmedicinsk förening ordnar årligen en utbildningsvecka som i år hålls i Stockholm den **23-27 september**. Även andra specialiteter har möjlighet att delta.

<https://sim.nu/utbildning/sim-veckan/>



## Palliativ vård i livets slutskede den 18-20 september

Motsvarar b5 målet

<https://www.stockholmssjukhem.se/aktuellt/evenemang/fortbildningskurs-st-lakare-palliativ-var-d-i-livets-slutskede>



## Läkemedelsutsättning - vem, var, när och hur? – 16 oktober, halvdag

<https://magnetevent.se/Event/lakemedelsutsattning---vem-var-nar-och-hur-29600/>

## Geriatriskt Forum



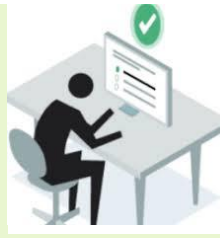
## 21-22 november

Men inleds med en ST-dag den **20 november** om demens.

Program kommer att finnas på hemsidan för Svensk Geriatrisk förening:

<https://slf.se/svensk-geriatrisk-forening/>

## Examination



Du som har gjort klart större delen av din tjänstgöring inom internmedicin/kardiologi/akutmottagning har möjlighet att den **15 november kl 08.30-12.00** göra ett webbaserat kunskapstest. Det är första gången examinationen genomförs och får delvis betraktas som en provomgång.

Skrivningen kommer att äga rum på Stockholms sjukhem och man måste ha med sig egen dator. Kostnaden för att göra provet är 500kronor och kommer att faktureras hemmakliniken.

Provet består av ca 100 fristående kortsvarsfrågor med 5 svarsalternativ inklusive "vet ej". 1p ges för rätt svar, minus 0,33 poäng för fel svar och 0 poäng för "vet ej".

Frågorna täcker alla delar av internmedicinen och utgår ifrån Socialstyrelsens målbeskrivning gällande mål för den gemensamma kunskapsbasen för de invärtesmedicinska specialiteterna.

Testet utförs enskilt och utan hjälpmedel. Deltagande i kunskapstestet påverkar inte ST-planeringen utan ska ses som en merit.

Efter ett godkänt test erhålls i anslutning ett diplom i PDF-format som ska signeras av studierektor.

Det är helt frivilligt att delta men kommer kanske så småningom bli obligatoriskt. Nästa skrivningsomgång kommer att ske november 2020.

Skulle du vilja göra kunskapstestet ska du anmäla dig till din studierektor före den 1 oktober.

## Podcast

En ny akutbok – *Akutboken* – gavs ut hösten 2018. Till den finns även en podcast.

Avsnittet i april handlade bl a om hypotermi vid sepsis samt högt blodtryck på akutmottagningen.

Avsnittet i maj berörde lämplig radiologisk utredning vid traumatisk fraktur i bröst- och ländrygg, behandling av hyperkalemi samt risken för arytmier som orsak till synkope eller svimningskänsla.

<https://akutboken.se/feed/podcast>

British geriatric society har podcasten *MD Tea podcast* där man i april diskuterade **Falls – to admit or not?**

<http://thehearingaidpodcasts.org.uk/7-06-falls-to-admit-not-not/>

### Trevlig sommar önskar studierektorerna!

Ann-Christine Nordström ([ann-christine.nordstrom@sll.se](mailto:ann-christine.nordstrom@sll.se))

kontakt för Sabbatsbergsgeriatriken, Danderydsgeriatriken, Capio Geriatrik Nynäshamn, Löwetgeriatriken

Gunilla Barkman ([gunilla.barkman@sll.se](mailto:gunilla.barkman@sll.se))

kontakt för Dalengeriatriken, Capio Geriatrik Nacka, Jakobsbergsgeriatriken, Geriatriska kliniken Norrtälje sjukhus

Marianne Reimers ([marianne.reimers@stockholmssjukhem.se](mailto:marianne.reimers@stockholmssjukhem.se))

kontakt för Stockholms sjukhem Geriatrik, Geriatriska kliniken Södertälje sjukhus, Handengeriatriken

Katja Schubert Samuelsson ([katja.schubert-samuelsson@sll.se](mailto:katja.schubert-samuelsson@sll.se))

kontakt för Tema Åldrande, Karolinska Universitetssjukhuset i Huddinge

